



ÉCOLE SECONDAIRE DES NAVIGATEURS

INFO PARENTS DÉCEMBRE 2025

Mot de la direction

Chers parents,

Alors que nous approchons de la fin de l'année, nous tenons à rappeler l'importance pour votre jeune d'être présent à l'école jusqu'au vendredi 19 décembre 2025 à 16 h 15, afin de profiter pleinement des apprentissages et des activités prévues. Ces moments sont essentiels pour renforcer le sentiment d'appartenance et maintenir la motivation scolaire.

Nous vous encourageons à soutenir votre enfant dans sa participation aux activités de Noël qui contribuent à créer un climat positif et à consolider les liens entre les élèves.

Dates importantes à retenir ...

Fin des cours : 19 décembre à 16 h 15

Journée pédagogique : 5 janvier 2026

Reprise des cours : 6 janvier 2026

École secondaire
des Navigateurs
POUR NOUS

JOINDRE:

450-200-4670
esn@csstl.gouv.qc.ca

Directions et secrétariats

**SECONDAIRE 1
ARTS-SPO/ VISION**
Directrice
Mme Emmanuelle Mathieu

Secrétaire
Mme Mélanie Fortin-Dostie
esn-abs-1@csstl.gouv.qc.ca

**SECONDAIRES 2 ET 3
PROGRAMME FPT**
Directrice
Mme Stéphanie Théorêt

Secrétaire
Mme Anick Charbonneau
esn-abs-3@csstl.gouv.qc.ca

SECONDAIRES 4 ET 5
Directrice
Mme Geneviève Renaud

Secrétaire
Mme Catherine Legault Léger
esn-abs-5@csstl.gouv.qc.ca



ÉCOLE SECONDAIRE DES NAVIGATEURS

INFO PARENTS DÉCEMBRE 2025

ZONE DÉTENTE DE NOËL
Dans le local de la vie étudiante - 236

TOUS LES JOURS DE DÉCEMBRE,
VIENS RELAXER AVEC UNE
AMBIANCE DE NOËL.

SUR PLACE: COLORIAGE, JEUX DE
SOCIÉTÉ - JEUX DE MOTS ET
SURPRISES

Activités sec 1-2-3

*Déjeuner de Noël
à la p-1*

Lundi le 15 décembre
Secondaire 1

Mardi le 16 décembre
Secondaire 2

Mercredi le 17 décembre
Secondaire 3



*Activités du 15 au 19 dec
de 12h30 à 13h15*

LUNDI : CONFECTION DE CARTES DE NOËL
MARDI : BINGO
MERCREDI : RALLYE DE NOËL
JEUDI : MATCH D'IMPRO
VENDREDI : UNE MINUTE POUR GAGNER

TOUS LES MIDIS : TOURNOI DE FUTSAL
VENDREDI MIDI : GAGNANTS VS PROFS



**CHASSE
AUX LUTINS**

TOUS LES JOURS DE
DÉCEMBRE, 5 LUTINS
SERONT CACHÉS DANS
L'ÉCOLE. SI TU EN TROUVES
UN, RAPPORTE-LE À LA VIE
ÉTUDIANTE ET REMPORTE
UN PRIX !



Activités sec-4

18 décembre, P1
Déjeuner de Noël à l'auditorium

19 décembre, P3
FUREUR de Noël

Activités sec-5

19 décembre, P1-P2
Déjeuner de Noël

Bingo
19 décembre, P3
Humoriste pour les 5e secondaire
Mathieu Cyr

19 décembre,
pour TOUS

Karaoké dans l'atrium
film de Noël dans l'auditorium
coloriage et jeux de société dans la
cafétéria
sports aux choix dans les gymnases





ÉCOLE SECONDAIRE DES NAVIGATEURS

INFO PARENTS DÉCEMBRE 2025

Idées de sorties en famille durant les vacances.

Cliquez sur le [LIEN](#)



**VAUDREUIL
SOULANGES**

Encouragement à la lecture pendant les vacances : suggestions de livres

Cliquez sur le [LIEN](#)

Voici 5 livres captivants pour ados

Conseils pour un usage équilibré des écrans pendant les vacances.

Cliquez sur le [LIEN](#)

■ ÉTABLIR DES RÈGLES

**Le contrat PAUSE: ado
et cellulaire**



ADOS RESSOURCES

Vaudreuil-Soulanges

Dans la région de Vaudreuil-Soulanges, les adolescents et leurs parents peuvent bénéficier d'un large éventail de ressources communautaires pour les aider à naviguer à travers les défis de l'adolescence. Voici une liste de ressources utiles pour l'été.

Vous pouvez cliquer sur les hyperliens des ressources

VOUS POUVEZ VOUS RÉFÉRER À L'AGENDA DE VOTRE JEUNE, À LA PAGE OÙ SONT INSCRITES LES RESSOURCES D'AIDE.

1



La ligne RENFORT offre un service de soutien téléphonique gratuit et confidentiel pour les familles montréalaises et du Québec, vivant des inquiétudes liées à la violence armée. <https://ligne-renfort.org/> 514-653-6363

2

Tel·jeunes
parents

Professionnelle, dynamique et connectée aux enjeux de la parentalité auprès des ados, Tel-jeunes est là pour vous accompagner lorsque vous vivez une situation difficile avec votre ado, pour partager une inquiétude, pour ventiler sur votre vécu de parent ou pour poser une question.

[Ressources Parents | Tel-jeunes \(teljeunes.com\)](https://www.teljeunes.com/)
1-800-361-5085

3

L'ANTICHAMBRE
12-17 Hébergement jeunesse du Suroit

L'Antichambre 12-17 offre un service unique d'hébergement temporaire et adapté aux besoins des jeunes qui vivent des situations de crise. Pour bénéficier de nos services, vous devez :

- Être âgé entre 12 et 17 ans
 - Être volontaire à l'hébergement
- <https://www.lantichambre12-17.ca/> 450-373-9887

4 LES ANGES DES PARCS COMITÉ JEUNESSE LA PRESQU'ÎLE



Les Anges des Parcs est un programme de prévention et de sensibilisation aux règlements municipaux dans les parcs et les pistes cyclables auprès des citoyens de la MRC de Vaudreuil-Soulanges par des patrouilleurs à vélo. Comité jeunesse La Presqu'île : <https://cjlpc.org/> 450-425-1060

L'AIGUILLAGE

5

L'équipe de l'Aiguillage est composée de travailleurs de rue de proximité qui utilisent une approche humaniste très digne et respectueuse pour garantir la réduction des méfaits.

<https://aiguillage.ca/>
1-877-265-8460

ADOS RESSOURCES

Vaudreuil-Soulanges

6



LaSortie offre un service d'aide et de soutien ainsi que de l'accompagnement pour les femmes qui désirent quitter l'industrie du sexe sur le territoire de Montréal. [https://lasortie.org/aide/Aide 24/7: 514 -923-7255](https://lasortie.org/aide/Aide%2024/7)

7

Hébergement La Passerelle offre un service jeunesse auprès des adolescent.e.s pour prévenir et faire cesser la violence en contexte de relation amoureuse. <https://hlapasserelle.com/>
Aide 24/7: 450-424-6010



8

Aidez Moi SVP.ca

Le site Aidez Moi SVP, est un site de protection de l'enfance qui traite de sujets tels, la sextorsion, la cyberviolence sexuelle, la suppression d'images en lignes, etc. <https://needhelpnow.ca/fr/>

SI DES IMAGES DE TOI NU·E CIRCULENT SUR INTERNET ET QUE TU AS MOINS DE 18 ANS SUR CES IMAGES, NOTRE ÉQUIPE DE SOUTIEN PEUT T'AJDER.

9

CALACS La Vigie



Le Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS) est un organisme féministe à but non lucratif qui rassemble des Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel à travers le Québec.
CALACS La Vigie 450-371-4222
www.rqcalacs.qc.ca

10

CISSS de la Montérégie-Ouest

CLSC Vaudreuil-Soulanges 450-455-6171 OU 811 (Info-Social).
<https://www.santemonteregie.qc.ca/ouest/services-psychosociaux-offre-de-services-au-cisss-de-la-monteregie-ouest>

11

MAISONS DES JEUNES (MDJ)

MDJ **Les Cèdres** 450-452-0215
MDJ **L'île-Perrot** 514-425-6146
MDJ **Rigaud** 450-451-9937
MDJ **Vaudreuil-Dorion** 450-455-6937



ÉCOLE SECONDAIRE DES NAVIGATEURS

INFO PARENTS DÉCEMBRE 2025

Cafeteria

Un service de cafétéria est disponible à l'école secondaire des Navigateurs. Ce service est offert par le traiteur Groupe Compass.

Vous pouvez consulter le [menu](#) et les [instructions](#) pour commander des cartes repas. Vous trouverez ces liens également sur le site de notre [école](#).



SANDWICH

TOUS LES JOURS

NOUVEAU CONCEPT POUR TON PANINI FAVORI À PARTIR DE LUNDI PROCHAIN : GARNI TON PANINI AVEC LES GARNITURES ET SAUCES DE TON CHOIX

PANINIS

Jambon et fromage
ou
Poulet grillé
ou
Côtes levées en sauce

*Option végétarienne sur demande

Prix seul : 7,60 \$
Duo avec salade : 8,00 \$



De la part de toute l'équipe de l'école secondaire
des Navigateurs,

Foyeux Noël et bonne année

Que cette période festive soit remplie de joie, de
paix et de moments précieux avec vos proches.
Profitez bien des fêtes et au plaisir de vous
retrouver en 2026 pour de nouvelles aventures
éducatives !