

## INFO-PARENTS FÉVRIER 2025 *no. 6*

### HORAIRE DE L'ÉCOLE 2024-2025

Arrivée des élèves	9 h 20 à 9 h 30
<b>1<sup>re</sup> période</b>	<b>9 h 35 à 10 h 45</b>
Pause	10 h 45 à 11 h 00
<b>2<sup>e</sup> période</b>	<b>11 h 00 à 12 h 10</b>
Dîner	12 h 10 à 13 h 15
Période de lecture	13 h 15 à 13 h 35
<b>3<sup>e</sup> période</b>	<b>13 h 35 à 14 h 45</b>
Pause	14 h 45 à 15 h 00
<b>4<sup>e</sup> période</b>	<b>15 h 00 à 16 h 10</b>
Départ des autobus	16 h 20

### DATES À RETENIR :

#### Février 2025

- 3** Soirée de parents Montagnes russes
- 3** Conseil d'établissement
- 7** Fin de la 2<sup>e</sup> étape
- 17** Journée pédagogique
- 21** Sortie en ski Mont Gabriel
- 20** 2<sup>e</sup> bulletin disponible sur Mozaik Portail
- 23** Voyage à Banff
- 27** Rencontre de parents pour le 2<sup>e</sup> bulletin : 18h30 à 21h30

#### Mars 2025

- 3 au 7** semaine de relâche
- 10** Journée pédagogique
- 17** Soirée de parents Montagnes russes
- 24** Conseil d'établissement
- 27** Souper communautaire

### CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Date de la rencontre : **24 mars 2025 à 19 h 15**

Si vous êtes intéressés à assister à cette rencontre, veuillez-vous présenter au secrétariat de l'école secondaire Soulanges en utilisant le stationnement des automobiles.

## DATES DE FIN D'ÉTAPE ET ÉVALUATIONS MINISTÉRIELLES

Nous désirons vous informer que les dates de la 2<sup>e</sup> étape.

Niveaux	Date de fin d'étape	Date de publication des bulletins
1 <sup>re</sup> , 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> secondaires et classes adaptées	7 février 2025	20 février 2025

Juin 2025	
<b>1<sup>er</sup> mai</b>	Français, langue d'enseignement, 5 <sup>e</sup> secondaire Écriture - Remise du dossier préparatoire
<b>8 mai</b> 9 h – 12 h 15	Français, langue d'enseignement, 5 <sup>e</sup> secondaire Écriture
<b>14 mai au 12 juin</b> (avant 134-530) <sup>2</sup>	Anglais, langue seconde, 5 <sup>e</sup> secondaire, Programme de base Tâche préparatoire et interaction orale
<b>22 au 29 mai</b>	Anglais, langue seconde, 5 <sup>e</sup> secondaire, Programme enrichi Remise du cahier de préparation
<b>30 mai au 4 juin</b>	Anglais, langue seconde, 5 <sup>e</sup> secondaire, Programme enrichi Écoute du document audio et discussion
<b>5 juin</b> 9 h – 12 h	Anglais, langue seconde, 5 <sup>e</sup> secondaire, Programme enrichi Production écrite
<b>11 juin</b> 9 h – 12 h	Mathématique, 4 <sup>e</sup> secondaire Technico-sciences (Raisonnement en math.) Sciences naturelles (Raisonnement en math.)
<b>12 juin</b> 9 h 30 – 11 h 30	Anglais, langue seconde, 5 <sup>e</sup> secondaire, Programme de base Production écrite
<b>13 juin</b> 9 h – 12 h	Histoire du Québec et du Canada, 4 <sup>e</sup> secondaire
<b>16 juin</b> 9 h – 12 h	Science, 4 <sup>e</sup> secondaire Science et technologie, Volet théorie Applications technologiques et scientifiques, Théorie
<b>18 juin</b> 9 h – 12 h	Mathématique, 4 <sup>e</sup> secondaire Culture, société et technique (Raisonnement en math.)

Juin 2025	
<b>1<sup>er</sup> mai</b>	<b>Dates au choix des écoles, deux semaines ou moins avant la date choisie pour la rédaction du texte<sup>1</sup></b> Français, langue d'enseignement, 2 <sup>e</sup> secondaire Écriture - Activités préparatoires
<b>14 mai</b>	<b>Date au choix des écoles</b> Français, langue d'enseignement, 2 <sup>e</sup> secondaire Écriture – Rédaction du texte



## RÉINSCRIPTION POUR LA PROCHAINE ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

La période de réinscription en ligne pour l'année scolaire 2025-2026 pour les écoles secondaires se déroulera du 17 au 28 février 2025.

Pour y accéder, vous devrez aller sur votre compte de Mozaïk-parents à l'adresse suivante : <https://portailparents.ca/>.

En cliquant sur la tuile «Inscription», vous trouverez les choix suivants:

- «Réinscrire à l'école» : veuillez choisir cette action pour inscrire votre enfant dans une des écoles du Centre de services scolaire des Trois-Lacs. Si votre enfant arrive d'une école primaire du centre de services scolaire des Trois-Lacs, vous devez choisir cette option.
- «Signaler le départ de l'élève» : veuillez choisir cette action UNIQUEMENT si vous déménagez à l'extérieur du territoire du Centre de services scolaire des Trois-Lacs ou si vous prévoyez inscrire votre enfant dans une école privée ou dans une école anglophone.

Notez que seulement le répondant habitant à l'adresse principale de l'élève pourra accéder à la tuile «Inscription».

Si les deux répondants habitent à la même adresse, le premier accédant au portail pourra compléter le formulaire.

La date limite pour procéder à la réinscription est le 28 février 2025.

## RENCONTRE DE PARENTS – CHOIX DE COURS

La période de choix de cours pour les élèves de la 2<sup>e</sup> à la 4<sup>e</sup> secondaire se déroulera du 1<sup>er</sup> au 17 mars 2025 via la plateforme Mozaïk-parents. Les élèves seront rencontrés à partir de la semaine du 12 février afin de leur présenter les choix de cours qui leur seront offerts.

De plus, une rencontre d'informations pour les parents aura lieu le 20 février à 19h via la plateforme TEAMS afin d'avoir plus d'informations sur les choix de cours offerts aux 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire ainsi que l'impact de ceux-ci sur le parcours scolaire des élèves. Les parents des élèves concernés recevront un courriel d'invitation à cette rencontre.

## RESSOURCES POUR LES PARENTS

### Atelier sur le contrôle – inhibition (secondaire 1)

L'atelier sur « Le contrôle – inhibition » a été donné à tous les élèves de secondaire 1 lors de la semaine du 20 janvier 2025.

# L'INHIBITION

## OU ENCORE LA RETENUE...



**QU'EST-CE QUE LE MANQUE DE CONTRÔLE? L'IMPULSIVITÉ?**

**Votre enfant a reçu un atelier au sujet de l'inhibition et du contrôle de soi récemment. Nous vous invitons à prendre connaissance de cette fiche mémoire qui résume parfaitement les notions apprises et à en discuter avec lui.**

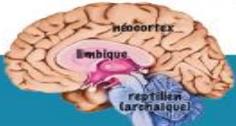


**COMMENT FAIRE POUR MIEUX SE CONTRÔLER:**

**Je m'arrête!**  
**Je prends conscience de la cause de mon manque de contrôle.**  
**J'applique mes stratégies d'auto-contrôle.**



**Vous pouvez vous référer à la fiche mémoire précédente sur le cerveau et ses différentes zones:**



**UNE FOIS QUE JE ME SUIS ARRÊTÉ, JE CHOISIS UNE DES STRATÉGIES SUIVANTES:**

- 1 JE RESPIRE**  
Je prends quelques respirations profondes. Je suis le rythme de mes respirations. Je ressens le calme qui s'installe peu à peu...
- 2 JE RÉGULE MES ÉMOTIONS**  
Je reconnais et j'identifie l'émotion vécue. J'utilise un vocabulaire adéquat pour l'exprimer. Je choisis différentes stratégies pour tempérer l'émotion.
- 3 JE CHOISIS LA BONNE VITESSE**  
Je cible la bonne vitesse selon le contexte. Je m'active pour ne pas être trop lent et je me contrôle pour ne pas foncer dans Le mur.


**VIVRE DES ÉMOTIONS, C'EST NORMAL!**

### Prévention des dépendances:

L'organisme Liberté de Choisir propose des ateliers destinés aux parents préoccupés par la consommation de leur adolescent afin de les outiller dans une approche préventive face aux enjeux de dépendances.

Ces rencontres, conçues pour favoriser des discussions et offrir des stratégies concrètes, auront lieu dans les prochains mois. Deux formats sont disponibles : une [version complète](#) (Vaudreuil) et une [version abrégée](#) (Valleyfield). L'inscription est requise.

## Liberté de choisir : vidéo à l'intention des parents sur le wax-pen:

Nous vous partageons [le lien](#) pour accéder la vidéo réalisée par Liberté de choisir à l'intention des parents au sujet du Wax-Pen.

## Gestion des écrans:

Le CIEL; Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne offre des webinaires d'une durée de 75 minutes sur la saine gestion du numérique aux parents du primaire et du secondaire. Nous vous invitons à consulter leur site afin d'avoir toutes les informations : [Présentation](#) | [Bien-être numérique en famille](#) | [Le CIEL](#)

## JOURNÉE CONTRE L'INTIMIDATION

Le 26 février 2025, aura lieu la journée du **chandail rose**. Il s'agit d'une occasion de promouvoir les efforts de lutte contre l'intimidation, la discrimination homophobe et les stéréotypes de genre. L'intimidation est toujours bien trop présente et l'on peut faire une différence.

Lors de cette journée, nous encourageons les élèves à faire partie du mouvement et à porter un **chandail rose** (ou leur uniforme complété d'accessoires rose).



## SOUPER COMMUNAUTAIRE



**SOUPER Communautaire**

**Jeudi**  
**27 MARS 2025**  
**SOUPER GRATUIT**  
**À L'ÉCOLE SECONDAIRE SOULANGES**

**KIOSQUES PARTENAIRES**

- PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES
- CISSMO-PROGRAMME JE TISSE DES LIENS GAGNANTS
- RÉPIT LE ZÉPHYR
- MON LOGEMENT, MES DROITS
- LE VERSANT
- MON LOGEMENT, MES DROITS
- MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE VAUDREUIL-SOULANGES
- CSSTL-SERVICE ADPEC
- DESJARDINS VAUDREUIL-SOULANGES
- LA MAGIE DES MOTS
- CALACS LA VIGIE
- HÉBERGEMENT LA PASSERELLE
- CISSMO- DPJASP- SANTÉ SCOLAIRE
- MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES
- RÉSEAUX
- CJE VAUDREUIL-SOULANGES
- LGBTQ2+ VAUDREUIL-SOULANGES

**VILLES PARTICIPANTES**

**Rigaud**

**SAINT-POLYCARPE**

## CHRONIQUE DU SERVICE D'ORIENTATION

### **Demande d'admission au CEGEP ou en formation professionnelle**

Si cela n'est pas déjà fait, il est toujours temps de faire sa demande d'admission au Cégep ou en formation professionnelle. Nadia Isabelle, conseillère d'orientation, a rencontré les élèves de 5<sup>e</sup> secondaire en janvier, pendant leur cours d'éducation financière, pour leur expliquer comment procéder. La date limite pour faire une demande d'admission au CEGEP est le **1<sup>er</sup> mars 2025**. En ce qui concerne les programmes de formation professionnelle (DEP), les dates limites peuvent varier, veuillez vous renseigner auprès du Centre de formation professionnelle ou via les sites web suivants : [www.inforoutefpt.org](http://www.inforoutefpt.org) ou [www.admissionfp.com](http://www.admissionfp.com). L'inscription en formation professionnelle se fait en ligne au : [www.admissionfp.com](http://www.admissionfp.com). L'élève doit toutefois imprimer son formulaire d'inscription, le signer ou le faire signer par ses parents et le retourner par la poste avec les documents demandés (généralement une copie du certificat de naissance, une copie du relevé de notes du Ministère reçu l'été dernier, une copie du dernier bulletin et une copie de la carte d'assurance-maladie). Il est à noter, qu'il est possible de numériser les documents demandés et de les télécharger dans son dossier sur [www.admissionfp.com](http://www.admissionfp.com). Le tout doit être reçu par le Centre de formation professionnelle avant la date limite. Les élèves pourront revoir comment remplir une demande d'admission en se rendant sur l'équipe TEAMS «Orientation ESS sec. 5 2024-2025» et y revoir la capsule de simulation d'inscription au SRAM ou de se rendre sur [www.admissionfp.com](http://www.admissionfp.com) et d'écouter la vidéo sur l'inscription en formation professionnelle.

Nous tenons à vous rappeler que la plupart des CEGEPS sont regroupés en services régionaux d'admission. Les CEGEPS de la région de Montréal (dont Valleyfield, John Abbott et Gérald Godin) font partis du Service régional d'admission du Montréal métropolitain (SRAM). **Pour le 1<sup>er</sup> mars**, il est possible de faire **une seule demande**, dans **un seul programme**, dans **un seul CEGEP membre du SRAM**. Les élèves connaîtront leur réponse autour du 4 avril 2025. Par la suite, les élèves refusés pourront faire une demande au 2<sup>e</sup> tour, dans un programme pour lequel il restera de la place. La date limite du 2<sup>e</sup> tour du SRAM sera le 25 avril 2025. Il y a aussi un 3<sup>e</sup> tour dont la date limite pour le SRAM cette année sera le 28 mai 2025. Il est à noter qu'il existe deux autres services régionaux d'admission : Le Service régional d'admission au collégial de Québec (SRACQ) et le Service régional de l'admission des cégeps du Saguenay-Lac-Saint-Jean (SRASL). Un élève peut faire une demande pour le 1<sup>er</sup> mars dans plusieurs services régionaux d'admission. Un élève peut aussi faire une demande dans un CEGEP et dans un programme de formation professionnelle en même temps puisque les processus d'admissions sont distincts.

Pour en savoir plus :

SRAM : [www.sram.qc.ca](http://www.sram.qc.ca)

SRACQ : [www.sracq.qc.ca](http://www.sracq.qc.ca)

SRASL : [srasl.qc.ca](http://srasl.qc.ca)

### **Choix de cours**

Les élèves de 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaires devront effectuer leur choix de cours pour l'an prochain au début du mois de mars. Au cours du mois de février 2025, les directions et la conseillère d'orientation les rencontreront par niveau. Sachez que la conseillère d'orientation demeurera disponible pour soutenir les élèves dans leur réflexion en lien avec leur choix de cours et les impacts de ceux-ci sur leur avenir. **Au début mars, les élèves de 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire rempliront leur fiche de choix de cours via Mozaïk-portail parents. Des informations plus détaillées suivront pendant la semaine précédant la relâche.** Nous vous invitons à prendre le temps de discuter avec votre enfant des choix offerts et de ce qu'il a l'intention de choisir pour l'an prochain.

Deux sites web à consulter pour aider vos enfants lors de leur choix de cours :

[Espace Parents – Pour mieux accompagner votre jeune dans son orientation scolaire et professionnelle](#)

[Les choix de cours | Alloprof](#)

### **Rencontre de parents de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaires concernant les choix de cours 2025-2026 pour l'École secondaire Soulanges**

Le jeudi 20 février prochain, à 19h00, il y aura une rencontre virtuelle pour les parents de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaires concernant les choix des cours pour 2025-2026. Cette rencontre, animée par Mme Marie-France Voisin, directrice de l'École secondaire Soulanges et Nadia Isabelle, conseillère d'orientation se tiendra en TEAMS. Des informations plus détaillées suivront. Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre!

**Nadia Isabelle**, *conseillère en orientation*  
(450-267-3456, poste 6430#, local : C-111)