



SEMAINE 1 / WEEK 1					
	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Boîte de jus / Juice box	—	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>
Collation / Snack	—	Houmous et craquelins <i>Hummus & crackers</i>	Salade verte <i>Green salad</i>	Salade grecque <i>Greek salad</i>	Crudités aux légumes <i>Veggie sticks</i>
Repas / Meal	— pas d'école —	Salade César au poulet <i>Chicken Caesar salad</i>	Fusilli, saucisse et légumes <i>Fusilli, sausage & vegetables</i>	Pizza au fromage <i>Cheese pizza</i>	Sandwich au poulet <i>Chicken sandwich</i>
Dessert	—	Yogourt <i>Yogurt</i>	Compote de pommes <i>Apple sauce</i>	Fruits frais <i>Fresh fruit</i>	Biscuits à l'avoine <i>Oatmeal cookies</i>

SEMAINE 2 / WEEK 2					
	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Boîte de jus / Juice box	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>
Collation / Snack	Salade de maïs mexicaine <i>Mexican corn salad</i>	Salade de haricots mélangés <i>Mixed bean salad</i>	Salade de couscous <i>Couscous salad</i>	Crudités aux légumes <i>Veggie sticks</i>	Salade de brocoli <i>Broccoli salad</i>
Repas / Meal	Burritos au bœuf <i>Beef burritos</i>	Pizza végétarienne <i>Veggie pizza</i>	Sandwich à la dinde fumée <i>Smoked turkey sandwich</i>	Omelette jambon et fromage <i>Ham & cheese omelette</i>	Macaroni au fromage <i>Mac & cheese</i>
Dessert	Yogourt <i>Yogurt</i>	Compote de pommes * <i>Apple sauce *</i>	Fruits frais <i>Fresh fruit</i>	Parfait graham et chocolat <i>Graham & chocolate parfait</i>	Muffin aux bananes <i>Banana muffin</i>

SEMAINE 3 / WEEK 3					
	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Boîte de jus / Juice box	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>
Collation / Snack	Salade de chou <i>Coleslaw</i>	Crudités aux légumes <i>Veggie sticks</i>	Salade de carottes <i>Carrot salad</i>	Salade de pois chiches <i>Chickpea salad</i>	Houmous et craquelins <i>Hummus & crackers</i>
Repas / Meal	Pizza poulet et brocoli <i>Chicken & broccoli pizza</i>	Pâté chinois <i>Shepherd's pie</i>	Boulettes asiatiques et riz <i>Asian meatballs with rice</i>	Fusilli pesto et légumes <i>Pesto fusilli with vegetables</i>	Sandwich au poulet <i>Chicken sandwich</i>
Dessert	Yogourt <i>Yogurt</i>	Fruits frais <i>Fresh fruit</i>	Muffin aux bleuets <i>Blueberry muffin</i>	Compote <i>Fruit compote</i>	Biscuit au chocolat <i>Chocolate cookie</i>

SEMAINE 4 / WEEK 4					
	Lundi / Monday	Mardi / Tuesday	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thursday	Vendredi / Friday
Boîte de jus / Juice box	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	Boîte de jus <i>Juice box</i>	—
Collation / Snack	Salade de quinoa <i>Quinoa salad</i>	Salade de concombre <i>Cucumber salad</i>	Crudités aux légumes <i>Veggie sticks</i>	Galette de courgette <i>Zucchini fritter</i>	—
Repas / Meal	Saucisse et pommes de terre <i>Sausage & potatoes</i>	Riz au poulet <i>Chicken rice</i>	Sandwich italien <i>Italian sandwich</i>	Fusilli sauce rosée <i>Fusilli in rosée sauce</i>	— pas d'école —
Dessert	Fruits frais <i>Fresh fruit</i>	Carré aux framboises <i>Raspberry square</i>	Compote <i>Fruit compote</i>	Bol de smoothie <i>Smoothie bowl</i>	—