



COMMANDE DE REPAS EN LIGNE

POUR VOS ENFANTS À L'ÉCOLE

Guide de commande pour les parents

Ce guide est conçu pour vous aider à naviguer facilement, étape par étape, à travers la nouvelle plateforme de commande. Que ce soit pour la sélection du choix de menus, à travers les articles alimentaires complémentaires ou avec le processus de paiement, ce site vous permettra de commander et réserver les repas de votre enfant, tout en respectant les délais établis.

Pour débuter votre commande, à l'aide de votre téléphone ou de votre ordinateur, rendez-vous sur la page web de votre école :



École du Val-des-Prés: <https://app8menu.com/valdespres-qc-csstl>

École Saint-Thomas: <https://app8menu.com/saintthomas-qc-csstl>

The screenshot shows a meal selection interface for 'Ma solution repas QC'. The top navigation bar includes a logo of a chef's hat, the text 'Ma solution repas QC', and a date range 'Semaine du 18 août 2025'. The left sidebar lists the days of the week from Monday to Friday, with the current date highlighted. The main content area displays the meal selection for Monday, August 18, 2025, under the heading 'Dîner - Août 2025'. Two meal options are shown with their descriptions, ingredients, and prices: 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' and 'Nouilles chow mein au tofu aigre-doux'. The interface is clean and modern, using a light green and white color scheme.



Pour créer votre compte ou vous connecter à celui-ci

1. Cliquez sur l'icône dans le coin supérieur droit du menu
2. Si vous êtes un nouvel utilisateur :
 - a. Entrez votre **adresse courriel** et tapez un **mot de passe** de votre choix
 - b. Cliquez sur «**s'inscrire/se connecter**»
 - c. Vous pouvez également vous inscrire à l'aide de votre compte **Google ou Facebook**
3. Si vous avez déjà un compte :
 - a. Vous **connecter** avec vos identifiants personnels

S'inscrire ou se connecter

Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences, commander à nouveau et payer facilement

S'INSCRIRE / SE CONNECTER

[Mot de passe oublié?](#)

OU

[Se connecter avec Google](#)

[Se connecter avec Facebook](#)

En continuant, vous acceptez nos [Politique de confidentialité](#) & [Conditions d'utilisation](#)

b

a

c

chartwells
manger. apprendre. vivre.



Pour configurer votre compte (nouveaux utilisateurs seulement)

1. Entrez les **détails de votre compte**, comme demandé

[←](#) **INSCRIPTION**

Inscrivez-vous pour enregistrer vos préférences, commander à nouveau et payer facilement

Courriel
prenom.nom@courriel.com

Prénom
Monsieur

Nom de famille
Untel

Numéro de téléphone
555 555-5555

Vous recevrez des notifications par **SMS**

Continuer



Pour ajouter une option de paiement

1. Vous pouvez opter pour :
 - a. **Ajouter une carte de crédit** dans votre compte et cliquer sur «**Sauvegarder et continuer**»
 - b. **OU Ignorer les options de paiement** et ajouter plus tard un autre mode de paiement durant le processus de commande

← Options de paiement

Ajoutez votre option de paiement préférée pour commander et payer facilement

Alimenté par  App8

+ Ajouter une carte de crédit

← a

Ignorer les options de paiement

← b

Sauvegarder & Continuer

 Les informations de votre carte de crédit sont sécurisées et cryptées.
[En savoir plus](#)



Pour ajouter un enfant à votre compte (définir le profil d'étudiant)

1. Dans l'onglet des paramètres de votre compte (en haut à droite)

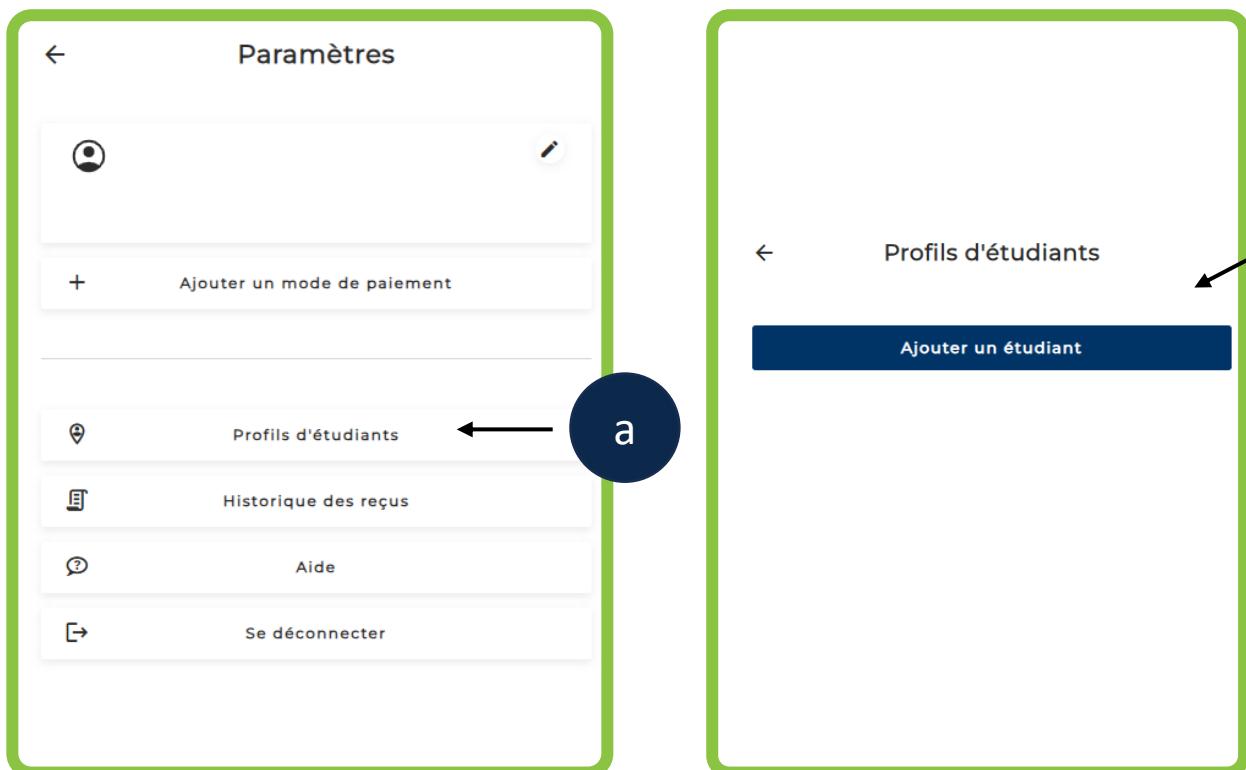
a. Sélectionnez **Profils d'étudiants**

(un profil différent doit être créé pour chacun de vos enfants, le cas échéant)

b. Cliquez sur **Ajouter un étudiant**

c. À l'aide des choix qui vous seront offerts, veuillez préciser : **le nom de l'établissement scolaire, le niveau scolaire et les informations pertinentes à nous communiquer**

Assurez-vous de remplir toutes les options offertes dans cette section en répondant à toutes les questions



Pour visualiser les menus

1. Sélectionnez la semaine pour laquelle vous souhaitez commander

a. Utilisez les flèches dans le coin supérieur gauche du menu pour accéder à la semaine pour laquelle vous souhaitez commander



<
Sémaine du 18 août 2025
>
a

LUNDI
(18 AOÛT 2025)

MARDI
(19 AOÛT 2025)

MERCREDI
(20 AOÛT 2025)

JEUDI
(21 AOÛT 2025)

VENDREDI
(22 AOÛT 2025)

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
Ingrédients: Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans pressur...

4,00 \$

Nouilles chow mein au tofu aigre-doux
Ingrédients: Tofu : lait de soja, huile de soja, fécul...

4,00 \$

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

4,00 \$

Sous-marin aux boulettes de viande et jeunes carottes à la marinara
Ingrédients : Boulettes de viande végétariennes : protéines de soja texturées, huile de canola, gluten...

4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli,...

4,00 \$

Lasagnes végétariennes aux légumes italiens
Ingrédients : Lasagnes végétariennes : blé, carottes, mozzarella, lait, lactosérum, crème, vinaigre,...

4,00 \$

Pour ajouter des articles à votre commande

1. Parcourez le menu et **ajoutez des repas à votre panier** pour chaque jour de la semaine sélectionnée
 - a. Une seule commande doit être passée pour chaque enfant, alors assurez-vous de sélectionner les repas en conséquence
2. Répétez le même processus pour **toutes les semaines disponibles** pour lesquelles vous souhaitez commander

Ma solution repas QC

Semaine du 18 août 2025

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure.

4,00 \$

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes
Ingrédients : Boulettes de bœuf : bœuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés : brocoli,...

4,00 \$

Jeudi (21 août 2025)



Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
4,00 \$

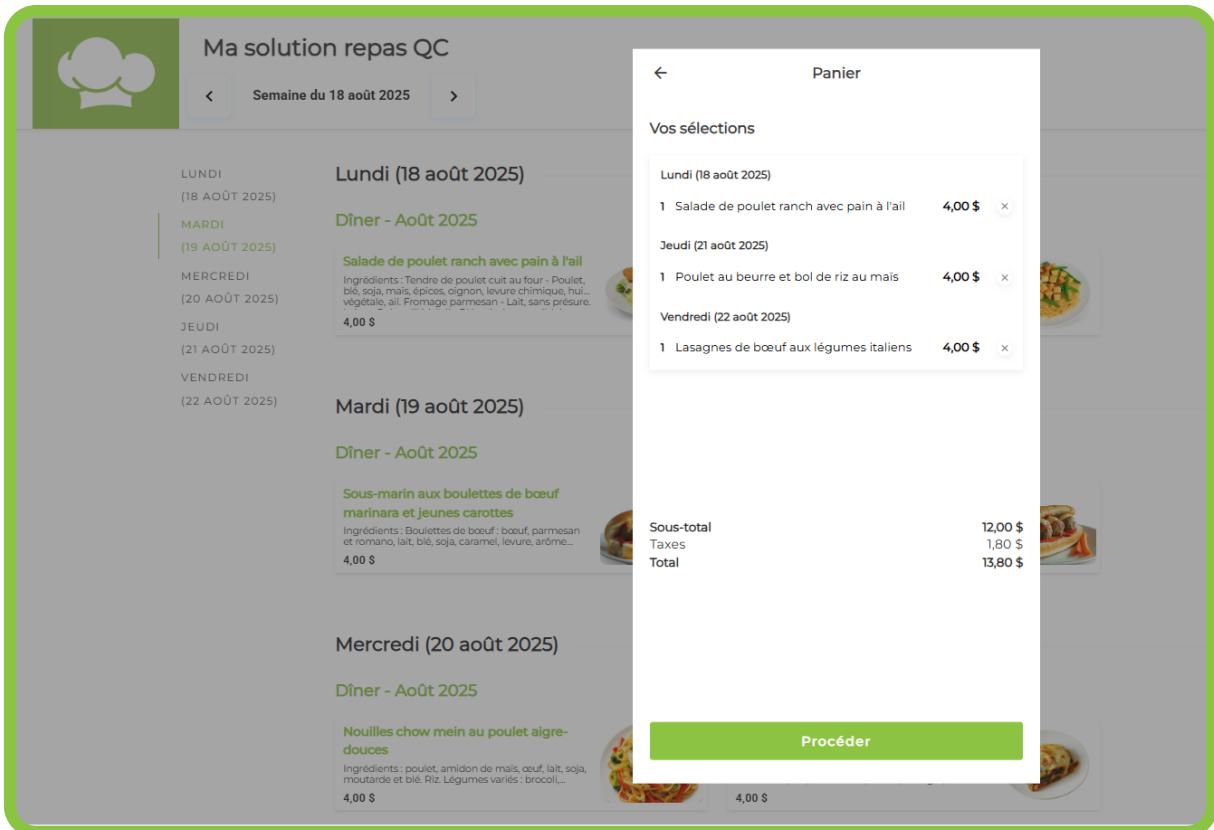
Ingrédients : Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans présure. Laitue. Pain grillé à l'ail - Blé, soja, levure, ail, lait, maïs, persil, tapioca, colorant. Sauce ranch - œuf, citron (agrumes), lait, persil, soja, vinaigre, blé, canola, levure, ail, oignons, épices, arôme naturel.

Ajouter - 4,00 \$



Pour valider votre commande et procéder au paiement

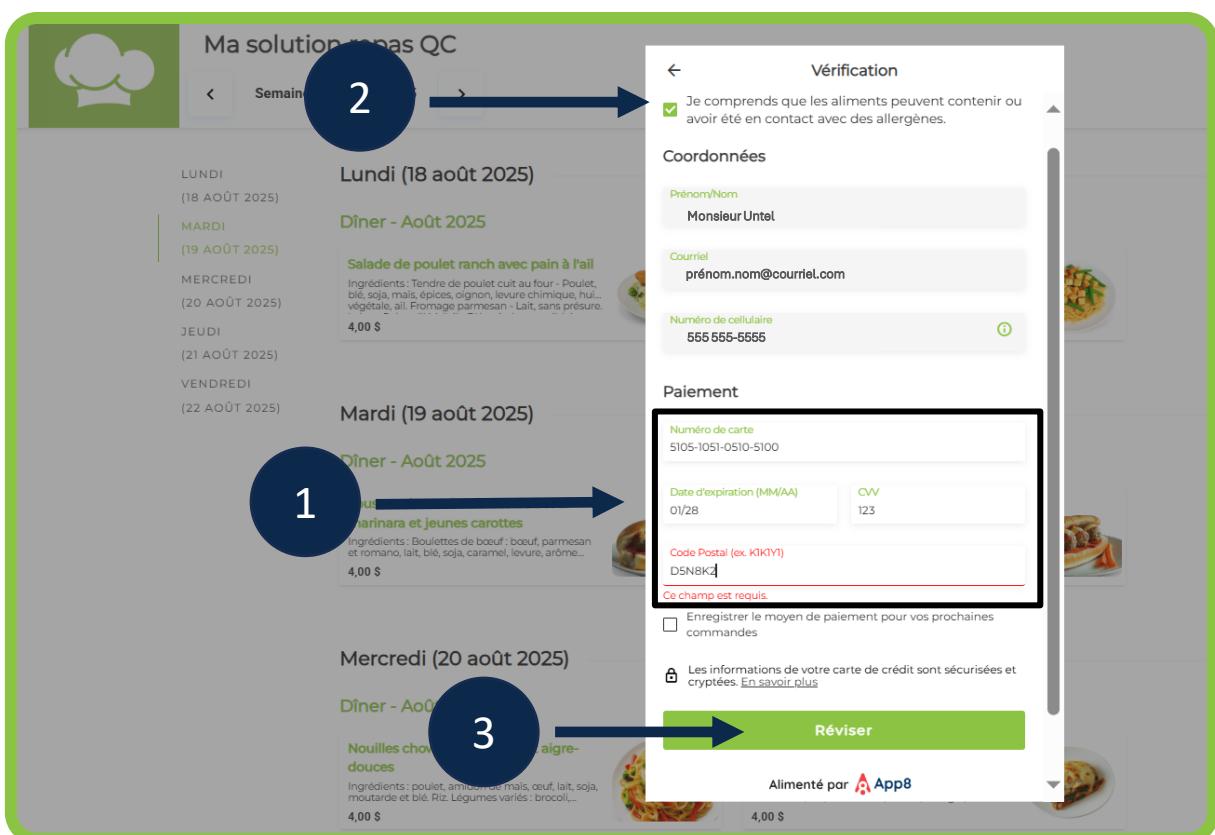
1. Cliquez sur l'icône du panier dans le coin supérieur droit pour afficher vos sélections 
2. Vérifiez que tous les articles sont corrects et cliquez sur «Procéder»



The screenshot shows the Ma solution repas QC mobile application interface. On the left, the meal plan for the week of August 18, 2025, is displayed. The days of the week are listed with their respective dates: LUNDI (18 AOÛT 2025), MARDI (19 AOÛT 2025), MERCREDI (20 AOÛT 2025), JEUDI (21 AOÛT 2025), and VENDREDI (22 AOÛT 2025). Each day has a list of meals: Lundi has 'Lundi (18 août 2025)' and 'Dîner - Août 2025' with a 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' item; Mardi has 'Mardi (19 août 2025)' and 'Dîner - Août 2025' with a 'Sous-marin aux boulettes de bœuf marinara et jeunes carottes' item; Mercredi has 'Mercredi (20 août 2025)' and 'Dîner - Août 2025' with a 'Nouilles chow mein au poulet aigre-douces' item. On the right, a 'Panier' (Cart) screen is shown, listing the selected items with their details and prices: 'Lundi (18 août 2025)' has 1 'Salade de poulet ranch avec pain à l'ail' for 4,00 \$; 'Jeudi (21 août 2025)' has 1 'Poulet au beurre et bol de riz au maïs' for 4,00 \$; 'Vendredi (22 août 2025)' has 1 'Lasagnes de bœuf aux légumes italiens' for 4,00 \$. The total 'Sous-total' is 12,00 \$, 'Taxes' are 1,80 \$, and the 'Total' is 13,80 \$. A large green 'Procéder' (Proceed) button is at the bottom of the cart screen.

Pour finaliser votre paiement

1. Entrez vos **informations de paiement** en toute sécurité. Si vous avez déjà une carte de crédit enregistrée dans votre compte, ces informations seront remplies automatiquement si vous avez coché au préalable la case permettant d'enregistrer vos informations bancaires pour les prochaines commandes
2. Cochez la case pour accuser réception de l'**avertissement relatif aux allergènes**
3. Cliquez sur «**Réviser**» pour afficher le récapitulatif final de votre commande





Pour soumettre votre commande

1. Une fois que vous aurez vérifié que tous les repas, les détails de livraison, les coordonnées et les informations de paiement sont corrects
2. Cliquez sur «Confirmer» pour passer votre commande

The screenshot shows the Ma solution repas website interface. On the left, a weekly meal plan for August 18-22 is displayed. A large blue circle with the number '1' is overlaid on the meal plan for Monday (18 Août 2025). A blue arrow points from this circle to the right side of the screen. On the right, a detailed order summary is shown in a modal window. The modal has a blue circle with the number '2' at the bottom right. A blue arrow points from the 'Confirmer' button in the modal back to the meal plan on the left.

Ma solution repas QC

← Semaine du 18 août 2025 →

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

Lundi (18 août 2025)

Dîner - Août 2025

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail
Ingrédients : Poulet cuit au four - Poulet, blé, huile d'olive, gazon, levure chimique, huile végétale, huile de tournesol, parmesan - Lait, sans préparation

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de boeuf marinara et jeunes carottes
Ingrédients : Boulettes de boeuf, boeuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces
Ingrédients : poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, maïs et blé. Riz. Légumes variés: brocoli,...

Sommaire

Contact
Monsieur Untel
555 555-5555
prénom.nom@courriel.com

Mode de paiement
MC 5100

Récapitulatif de la commande

Date	Article	Prix
Lundi (18 août 2025)	1 Salade de poulet ranch avec pain à l'ail	4,00 \$
Jeudi (21 août 2025)	1 Poulet au beurre et bol de riz au maïs	4,00 \$
Vendredi (22 août 2025)	1 Lasagnes de bœuf aux légumes italiens	4,00 \$

Sous-total 12,00 \$
Taxes 1,80 \$
Total 13,80 \$

Confirmer

En continuant, vous acceptez nos [Politique de confidentialité](#) & [Conditions d'utilisation](#)

Confirmation de la réception de votre commande

- I. Une fois votre commande soumise, vous obtiendrez une confirmation de la réception de votre commande!

Ma solution repas QC

Semaine du 18 août 2025

LUNDI (18 AOÛT 2025)

MARDI (19 AOÛT 2025)

MERCREDI (20 AOÛT 2025)

JEUDI (21 AOÛT 2025)

VENDREDI (22 AOÛT 2025)

Lundi (18 août 2025)

Dîner - Août 2025

Salade de poulet ranch avec pain à l'ail

Ingédients: Tendre de poulet cuit au four - Poulet, blé, soja, maïs, épices, oignon, levure chimique, huile végétale, ail. Fromage parmesan - Lait, sans presure.

4,00 \$

Mardi (19 août 2025)

Dîner - Août 2025

Sous-marin aux boulettes de boeuf marinara et jeunes carottes

Ingédients: Boulettes de boeuf: boeuf, parmesan et romano, lait, blé, soja, caramel, levure, arôme...

4,00 \$

Mercredi (20 août 2025)

Dîner - Août 2025

Nouilles chow mein au poulet aigre-douces

Ingédients: poulet, amidon de maïs, œuf, lait, soja, moutarde et blé. Riz. Légumes variés: brocoli,...

4,00 \$

Commande reçue!



Votre commande a bien été reçue! Vous recevrez un courriel confirmant que votre commande a été acceptée.

RETOUR AU MENU