



Centre de services scolaire des trois-lacs (primaire)



Cuisiné à partir d'ingrédients frais.

Mon menu du jour

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

1

Semaine 1

A	Bœuf Stroganov	Taco de Yogourt à la lipoissonme	Poulet BBQ	Bol-repas RAMEN au poulet	Assiette chinoise, riz au porc, Egg roll
B	Quiche paysanne aux légumes	Scooby-Doo sauce tomate et légumes	Casserole de quinoa aux pois chiches	Bol-repas RAMEN au tofu	Tofu Général Tao, riz et Egg roll
C	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande
D	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
Dessert	Croquant aux carottes et à la betterave	Gâteau aux petits fruits	Tarte au citron	Gâteau au chocolat	Gelée aux fruits et biscuit chinois

2

Semaine 2

A	Pâtés au poulet	Croque-monsieur au jambon	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Poulet grecque, sauce tzatziki	Macaroni à la viande
B	Sauté de tofu et légumes asiatiques	Chili sin carne	Macaroni chinois végétarien	Quiche aux légumes	Gratin de tofu et courgettes
C	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande
D	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
Dessert	Tarte aux pommes	Compote pommes et fraises	Gâteau aux carottes	Bagatelle	Pouding au caramel

3

Semaine 3

A	Saucisse Merguez	Poulet au beurre	Cari de porc	Croquettes de poisson, sauce tartare	Poulet tandoori
B	Gratin tex-mex	Frittata aux légumes	Macaroni au fromage	Moussaka végétarienne	Galettes de tofu au miel
C	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande
D	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
Dessert	Salade de fruits	Carré aux dattes	Petit gâteau	Pouding à la vanille	Gelée aux fruits

4

Semaine 4

A	Pâté chinois	Sauté de porc, sauce aigre-douce	Burger de poisson	Lasagne sauce bolonaise gratinée	Bifteck Salisbury
B	Sauté au tofu	Fusilli aux légumes gratiné	Burger galette de légumes	Lasagne florentine	Assiette brunch
C	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande	Macaroni à la viande
D	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
Dessert	Tarte aux pommes	Pouding au chocolat	Galette choco énergie	Gâteau à la vanille	Compote de pommes et fraises

Prix du menu du jour

Portion régulière 6,45 \$
 Portion généreuse 7,45 \$

Comprend : le plat principal, lait OU jus pur à 100 % et le dessert.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.



Visitez et connectez-vous au site petit.weblaberge.com

