

# FICHE D'INSCRIPTION

## Activité parascolaire

### École Des Légendes

### Automne 2025



Les participants de l'activité vont commencer la séance par une discussion de 5 minutes dans laquelle ils parleront des règles et stratégies du Soccer, ils parleront du contenu de la séance du jour avec l'entraîneur avant d'enchaîner par un échauffement dynamique en groupe qui durera 10 minutes. Par la suite, les participants seront divisés en 2 à 4 petites équipes pour faire des matchs en format coupe du monde. Pour finir, le groupe fera un retour au calme (étirement et analyse de la séance) pour 5 minutes.

La séance sera dirigée par un entraîneur d'expérience qui pourra aider les participants à se développer en tant que joueurs. Les jeunes sont invités à porter des vêtements et souliers confortables pour bouger.

## INFORMATIONS À CONSERVER

[Coupon réponse au verso ►](#)

**Heures:** 11h30 à 12h45

**Les 8 dates de l'activité sont:**

Le vendredi 17 oct. 2025  
Le vendredi 24 oct. 2025  
Le vendredi 31 oct. 2025  
Le vendredi 7 nov. 2025  
Le vendredi 21 nov. 2025  
Le vendredi 5 déc. 2025  
Le vendredi 12 déc. 2025  
Le vendredi 19 déc. 2025

**Fin des inscriptions:** **Le dimanche 5 oct. 2025** (selon les places disponibles)

**Où:** En gymnase

**Niveau:** 1re année, 2e année, 3e année, 4e année, 5e année et 6e année

**Dîner:** Sous la supervision de l'animateur. SVP, privilégier un repas froid.

**Coût:** 129.95\$ tout compris (8 rencontres de 1h15)

**Notes aux parents:** Toute rencontre annulée à cause d'une tempête (ou pour toute autre raison) sera reportée, même jour, même heure, la semaine suivant la fin de la session en cours.

**Mode de paiement:** Inscription en ligne par carte de crédit seulement au <https://inscriptions.heraut.ca> ou voir page 2 (verso) pour plus de détails.



**Sois actif et relève le défi!**





## Soccer!

◀ Informations au recto

Entente : 311 - Votre représentant : Isaac Barbe 514-942-5155 isaacbarbe@solutionanimation.com

Inscription en ligne - Date limite Le dimanche 5 oct. 2025 selon les places disponibles

Scannez ce code QR



OU

Inscrivez votre enfant en ligne au: <https://inscriptions.herault.ca/solution-animation/ecole-des-legendes/311>

OU

1. Rendez-vous au <https://inscriptions.herault.ca>
2. Recherchez et cliquez sur **Solution Animation**
3. Recherchez et cliquez sur votre école **École Des Légendes**
4. Recherchez et cliquez sur l'activité **Soccer**
5. Cliquez sur S'inscrire maintenant! et poursuivre les étapes d'inscription et de paiement par carte de crédit