

Méthode pour régler des conflits

1. Je prends le temps de me calmer.



J'écoute



J'explique à l'autre le problème.

2. On trouve une solution ensemble.



On répare



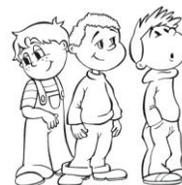
On s'excuse



On partage



On tire au sort



Chacun son tour

3. Si ça ne fonctionne pas, je trouve d'autres solutions.



Je m'éloigne du conflit.



J'en parle à un adulte.

Autres solutions : l'humour, remettre à plus tard, demander de l'aide, se calmer, prendre une grande respiration, attendre son tour, faire un compromis, proposer une idée, dire ce qu'on n'aime pas, réfléchir,...