

Chers parents,

En tant qu'établissement se préoccupant du bien-être et de la santé des jeunes, nous tenons à vous aviser de notre volonté de nous conformer aux recommandations médicales concernant les allergies aux arachides et aux autres noix.

Comme certains enfants qui fréquentent notre établissement sont **gravement allergiques aux arachides et aux autres noix**, nous vous demandons votre collaboration pour **éviter d'inclure des aliments contenant des noix ou des arachides dans les collations et les repas de votre enfant.**

Nous vous demandons donc d'envoyer des collations saines à vos enfants telles que fruits et/ou légumes.

Ces mesures visent avant tout à procurer un environnement sécuritaire à ces enfants, car même une infime quantité d'arachides ou d'autres noix peut engendrer de très graves réactions. Nous comprenons que ces mesures puissent comporter des inconvénients pour vous ; c'est pourquoi nous voulons vous exprimer, au nom de ces enfants, toute notre reconnaissance et notre appréciation.

Si vous avez des questions ou des commentaires à nous adresser, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous vous remercions de votre collaboration.

---

Infirmière de l'école



---

Direction de l'école

PS Vous trouverez un extrait de « L'Association québécoise des allergies alimentaires » au verso.

Extrait d'une parution spéciale de l'association québécoise des allergies alimentaires (prévention des allergies alimentaires à l'école et dans les services de garde).

---

### Les faits concernant les allergies alimentaires

On évalue que le problème relié aux allergies aux arachides et aux noix touche environ 1 enfant d'âge scolaire sur 150 et quelques rapports portent à croire que son incidence a augmenté au cours des dix dernières années.

Les réactions allergiques aux arachides sont plus sévères que les réactions causées par le lait ou les œufs ou les autres aliments.

Dans les écoles et les services de garde, les arachides et les noix sont les plus à craindre à cause de leur omniprésence souvent camouflée et de leur risque de contamination très élevée. De plus, chez certains individus hautement allergiques, une quantité infime de l'allergène peut être fatale.

En réalité, un enfant allergique même s'il évolue dans un milieu sans arachides, doit toujours respecter les mesures préventives visant à éviter les expositions accidentelles à l'instar de son entourage. Par exemple, ne pas échanger des ustensiles ou de la nourriture, se laver les mains avant et après les repas.

Une personne ayant des traces d'allergènes sur les mains mal nettoyées peut avoir une réaction allergique si elle porte les mains à la bouche.

### **Mesures recommandées pour réduire l'exposition aux arachides dans les écoles et les services de garde.**

1. Les arachides, le beurre d'arachide et tout aliment contenant de l'arachide devraient être interdits dans les écoles et services de garde lorsqu'il y a présence d'enfants allergiques à cet aliment.
2. La nourriture, les ustensiles et les récipients ne devaient jamais être échangés ni partagés. Encourager les enfants dans ce sens.
3. Les surfaces planes telles les tables et les jouets devraient être nettoyés soigneusement afin d'éliminer tout résidu d'aliments nocifs.
4. Le lavage de mains est recommandé avant et après avoir mangé.
5. Établir des règles concernant l'élimination des allergies dans les locaux et les endroits communs.
6. Si possible, permettre des collations que tous les enfants peuvent manger (enfants allergiques ou non). La collation devrait se prendre dans un local plutôt que dans la cour extérieure et sous la supervision d'un adulte.