



# INFOPARENTS - EXTRA SEPTEMBRE

## PHOTOS SCOLAIRES

Un rappel qu'il y aura prise de photos scolaires :

- **Mardi le 23 septembre pour les élèves des pavillons de l'Académie-Wilson et St-Ignace.**
- **Mercredi le 24 septembre pour les élèves du pavillon de l'Éclésièrè.**

Les photographies seront prises à l'extérieur.  
Si Dame Nature nous jouait des tours, nous avons prévu, pour les 2 journées, des options à l'intérieur.



Notre photographe est PhotoSF / Simon Faucher Photographie inc.

## Périodes d'aide aux devoirs

Pour les élèves de 1re à 6e année du primaire  
Périodes de 50 minutes par groupe

Sans inscription

L'enfant doit avoir tout son matériel scolaire

Dès le lundi 15 septembre

Bibliothèque Marie-Uguay, 1300 Boul. Don Quichotte,  
Notre-Dame-de-l'Île-Perrot du lundi au jeudi de 16 h à 18 h

- 16 h 00 à 16 h 50
- 17 h 00 à 17 h 50

Dès le mardi 16 septembre

Pôle communautaire La Croisée, 1255 Émile-Bouchard,  
Vaudreuil-Dorion, les **MARDIS** de 16 h à 18 h

- 16 h 00 à 16 h 50
- 17 h 00 à 17 h 50

Bibliothèque de Saint-Zotique

- À venir!



Avec des personnes bénévoles et une intervenante de la MFVS sur place.



# JOURNÉE NATIONALE DE LA VÉRITÉ ET DE LA RÉCONCILIATION



Le 30 septembre prochain, les élèves des pavillons de l'Académie-Wilson et St-Ignace participeront, à leur manière, à la *Journée nationale de la vérité et de la réconciliation*.

Cette journée est l'occasion de rendre hommage aux enfants qui n'ont jamais pu retourner chez eux et aux survivants des pensionnats ainsi qu'à leurs familles et leurs communautés.

Les élèves sont donc invités à porter un accessoire ou un vêtement orange.

Il y aura également la lecture d'albums jeunesse, adaptés aux élèves du 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle pour souligner l'histoire passée des Premières Nations. Il s'agit de récits accessibles, poétiques et sensibles qui permettent d'aborder un sujet historique grave avec les enfants en plus de mettre en lumière l'importance de la résilience et de la mémoire culturelle.

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Au cours de l'année scolaire, nous aurons besoin de parents bénévoles pour certaines activités.

Nous désirons créer une banque de gens intéressés à offrir quelques heures à l'occasion.

Voici un sondage que nous vous invitons à compléter, que vous soyez disponible ou non.

Cela ne vous prendra que quelques minutes.

Nous contacterons, dans un premier temps, les parents ayant manifesté de l'intérêt.

Merci à l'avance de votre précieuse implication.

[\*\*SONDAGE ICI\*\*](#)

## ORGANISME DE PARTICIPATION DES PARENTS (OPP)

Chers parents,

Vous êtes cordialement invités à **la première rencontre de l'OPP de l'école de Coteau-du-Lac** qui aura lieu le **mardi 23 septembre prochain à 18 h 30** en VIRTUEL.

Voici le lien pour vous inscrire : [\*\*INSCRIPTION ICI\*\*](#)

Cette rencontre aura pour but particulier de former l'organisme de participation des parents pour l'année scolaire 2025-2026. Lors de cette première rencontre, la direction assumera l'animation de la rencontre jusqu'à l'élection d'une présidence le cas échéant. Nous procéderons à la nomination des membres et aux élections à la présidence et à la vice-présidence ainsi qu'à la présentation du plan de l'année. Plusieurs projets sont à mettre sur pied. Votre participation est essentielle au maintien du dynamisme de notre l'école.

**LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : avant vendredi 19 septembre 12 h 00.**

Au plaisir de vous y rencontrer!



## CLIC ÉCOLE

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre école vous donne dès maintenant la possibilité d'accéder à [l'application mobile Clic école](#). Cette application a été élaborée expressément pour vous permettre de faire le suivi scolaire de votre enfant tout au long de l'année à partir de votre téléphone mobile. Celle-ci vous offre un environnement sécuritaire et intuitif. Cette application remplace l'application mParents de Mozaïk-Portail que vous aviez peut-être déjà sur votre appareil. Pour les parents qui utilisaient la [plateforme web de Mozaïk-Portail Parents](#), elle demeure disponible

Voici un aperçu de certaines fonctionnalités déjà déployées :

- Consultez facilement le calendrier scolaire de votre enfant, ainsi que les résultats scolaires;
- Informez l'école d'une absence à venir ou consultez l'historique des absences ou retards de votre enfant.
- En un coup d'œil, consultez les documents officiels qui vous sont destinés, tels que les bulletins, les feuillets fiscaux et les états de compte.

### Ce que vous devez faire

Si vous ne l'avez pas déjà fait, nous vous invitons à télécharger l'application mobile Clic école sur AppStore ou Google Play, selon le type de téléphone mobile que vous utilisez.

Voici les liens directs :

[Clic école pour un appareil Apple](#)

[Clic école pour Android](#)

Lorsque vous lancerez l'application mobile pour la première fois, vous serez invité à créer votre compte personnel. Si vous avez déjà un compte Mozaïk-Portail Parents, les mêmes codes d'accès vous permettront d'y accéder sans avoir à créer un compte à nouveau.

Un document d'accompagnement est disponible pour vous aider à [créer votre compte](#).



## APPRENDRE ENSEMBLE

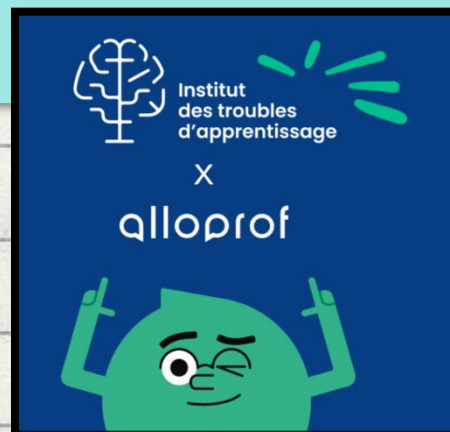
Nouveauté pour les élèves du Québec vivant des difficultés d'adaptation ou d'apprentissage : le projet Apprendre ensemble de l'[Institut des troubles d'apprentissage - Institut TA](#), en partenariat avec [Alloprof](#)!

Les séquences d'activités pédagogiques qui sont proposées sont conçues pour renforcer les apprentissages à la maison par des interventions répétées réalisées par les parents. Les séquences actuelles portent sur la lecture et l'écriture. ✏️

En bref, c'est :

- ✓ 120 activités gratuites déjà disponibles (60 en français et 60 en anglais)
- ✓ Téléchargeables dès maintenant : <https://aprof.ca/apprendre>
- ✓ À faire 15 minutes par jour, 3 fois par semaine, selon les défis de l'élève
- ✓ Conçues pour les enfants ayant un TDAH, une dyslexie-dysorthographe, une dyscalculie, une dyspraxie ou d'autres difficultés d'apprentissage
- ✓ Plus de 400 nouvelles activités à venir (200 dans chaque langue)

Par ce projet, Alloprof et l'Institut TA souhaitent apporter un complément aux interventions en classe, afin de renforcer le lien école-famille.



## MÉDICATION

Merci de prendre note que nous ne pouvons administrer de médication à votre enfant sans votre consentement. Même si vous jugez votre enfant suffisamment responsable et capable de gérer sa prise de médicament, vous devez compléter le formulaire disponible sur notre site internet : [Administration-medicaments-2025-2026.pdf](#). Qu'il s'agisse de médicaments d'ordonnance ou en vente libre, nous devons nous assurer de la sécurité de votre enfant. En cas de doute, nous communiquerons avec vous.

Merci de votre collaboration





GROUPE POUR LES PÈRES ET BEAUX-PÈRES

## PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS

“J’ai entendu de belles histoires qui m’ont permis **d’avoir d’autres outils.**”

“Le groupe était super ! Beaucoup de situations différentes et **aucun jugement dans les échanges.**”

“Je suis plus à l’écoute de mes enfants. **J’essaie d’être un coach pour eux.**”



À Vaudreuil-Dorion

15 Louise-Josephite

Les JEUDIS de 18 h 00 à 20 h 30  
25 septembre au 27 novembre 2025

Inscription obligatoire  
[amelie@mfvs.ca](mailto:amelie@mfvs.ca)

Gratuit



Avec Amélie et Claude



[mfvs.ca](http://mfvs.ca)





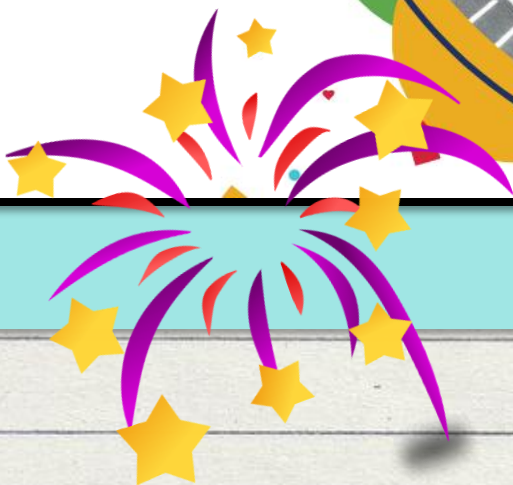
# GRANDE FÊTE D'OUVERTURE

de la **NOUVELLE** maison de la Famille de Saint-Zotique

**Samedi 4 octobre**  
**9 h 00 à 14 h 00**



1008 rue Principale, •  
Saint-Zotique





# SOMMEIL ET APPRENTISSAGE

## Bien dormir pour mieux apprendre

Comment préparer le retour à l'école?



**Le sommeil est nécessaire à la survie de tous les humains.**

Il aide les enfants à se concentrer, retenir ce qu'ils apprennent, à réguler leurs émotions et contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.



Lorsqu'on dort, le cerveau travaille pour mémoriser l'information apprise dans la journée.

**Quand un enfant manque de sommeil, il peut être moins attentif aux enseignements.**



Sa capacité à résoudre les problèmes peut également être moins efficace. Le manque de sommeil peut aussi nuire à la mémoire à long terme : l'enfant retient moins bien ce qu'il a appris.

**En résumé, pour apprendre, il faut bien dormir.**

**Durant l'été, certains facteurs viennent dérégler le sommeil des enfants.**

La lumière naturelle, présente plus tardivement, peut retarder l'endormissement et faire en sorte que l'enfant se lève plus tard.

Les couchers tardifs répétés.

Les écrans sont aussi connus pour perturber l'endormissement et provoquer des éveils lorsqu'ils sont utilisés au coucher et durant la nuit.

### Reprendre une bonne routine de sommeil avant l'école:

On peut réveiller l'enfant un peu plus tôt chaque matin et l'exposer à la lumière, tout en avançant graduellement l'heure du coucher de 15 minutes.

La routine doit rester agréable; l'enfant peut participer en choisissant l'ordre ou certains éléments.

On commence par des activités plus stimulantes et lumineuses, pour terminer avec des moments calmes et tamisés.

### Reprendre une bonne routine de sommeil avant l'école:

La routine du soir doit être apaisante: bain, histoire, massage, lumière chaude et tamisée.

Les mêmes éléments reviennent de façon prévisible, mais restez tout de même flexibles pour que ce soit un moment de plaisir et de connexion.

Et surtout : pas d'écrans une heure avant le coucher... et jamais la nuit!

**La clé des interventions en sommeil, c'est la régularité pendant plusieurs jours consécutifs.**



**N'oubliez pas : on ne cherche pas la perfection.**

Expliquez les changements de routines, impliquez votre enfant et offrez de la sécurité affective et de la proximité en période de stress.

Comme la rentrée scolaire!

**Donnez l'exemple en coupant les écrans le soir et en adoptant vous aussi une routine relaxante.**

Rappelez-vous : votre rôle est de créer les conditions favorables au sommeil, pas de contrôler celui de votre enfant!

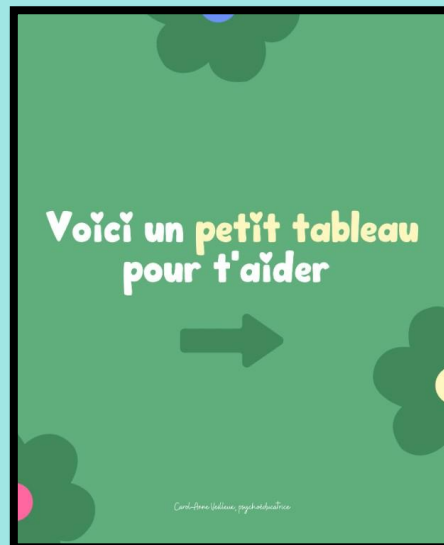
# CONSÉQUENCES LOGIQUES

Les conséquences logiques...c'est quoi au juste?

Elles sont directement liées au comportement de l'enfant, simples à appliquer et surtout, très éducatives.

- Elles aident l'enfant à comprendre que ses gestes ont des suites,
- Elles lui permettent d'apprendre de ses erreurs et de réparer,
- Elles le rendent plus responsable au quotidien.

Une de faire efficace pour guider son enfant vers les bons comportements.



Comportement	Conséquence logique
Si l'enfant prend plusieurs minutes avant d'éteindre la tablette alors que la règle a déjà été répétée,	Il perdra du temps d'écran la prochaine fois.
Si l'enfant refuse de collaborer et/ou perd son temps et/ou l'élève volontairement	Il perd l'équivalent de ce temps sur la période agréable qui devait suivre ou allait suivre (ex. temps d'écran, temps de jeu, etc.)
Si l'enfant abîme volontairement un objet	Il doit participer à sa réparation ou contribuer à trouver un remplaçant.
Si l'enfant blesse un ami (frapper, pousser, mordre, etc.)	Il doit réparer son geste en s'excusant (verbalement ou par un geste de réparation adapté à son âge, ex. apporter une débarbouillette, aider l'ami, dessiner une carte d'excuse).

