



Automne 2025

**GUIDE DES
ACTIVITÉS
PARASCOLAIRES
GRATUITES**

Volet culturel



ESCJ



INFORMATIONS IMPORTANTES

FOIRE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Tu pourras y rencontrer les spécialistes des activités/comités et leur poser toutes les questions concernant les activités qui t'intéressent!

Lundi 15 septembre, 12 h 00 à 13 h 10



À l'extérieur entre le Centre culturel et le pavillon Vaudreuil
en cas de pluie, la Foire aura lieu au centre de l'école (Pavillon Vaudreuil)

PÉRIODE D'INSCRIPTIONS



16-17-18-19 SEPTEMBRE 2025

Inscriptions via un formulaire en ligne

(Accessible dans les groupes loisir Teams ainsi qu'envoyé par courriel aux parents des élèves de l'école).



À la suite de votre inscription, vous serez ajouté à une équipe Teams au nom de l'activité afin d'obtenir toutes les informations reliées à celle-ci!



Date provisoire du début des activités parascolaires:

SEMAINE DU 6 OCTOBRE 2025

Note: Durant les journées pédagogiques, les activités parascolaires n'ont pas lieu, à moins d'une indication contraire de la part des responsables.

Pour plus d'informations, viens voir la responsable des activités parascolaires (volet culturel) de l'école au local G-124.



Patricia-Ann Young

TABLE DES MATIÈRES

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES SUR L'HEURE DU DINER

Atelier de nerfs uniquement pour le secteur de l'adaptation scolaire..	5
Autos téléguidées	5
Club d'échecs.....	5
Club de lecture.....	5
Cours de danse country.....	5
Danse Fit	6
Jeux de société par la Ribouldingue	6
Jeux vidéo.....	6
Karaoké	6
Magic: Assemblée.....	6
Midi-Jeux.....	6
Midi Séries - Découvre la télé d'ici.....	7
Ose la scène.....	7
Troupe de théâtre 1er cycle.....	7
Troupe de théâtre 2e cycle.....	7

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H

LUNDI

Arts multimédia	8
Combo Jazz.....	8
Création de bijoux.....	8
Entrepreneuriat.....	8
Jazz relève	9
Potager de la Cité.....	9
Survie en forêt	9

MARDI

Atelier de création de bougie.....	10
Atelier de nerfs (soir).....	10
Combo Jazz 2	10
Donjons et Dragons.....	10
Improvisation.....	11
Initiation au R9 (Rabaska).....	11
Tablée des chefs.....	11
Taekwondo	11
Théâtre- Spectacle de variétés.....	12

MERCREDI

Comité Expo- La Foire des arts	13
Couture	13
Harmonie débutante	14
Initiation à l'humour.....	14
Les Mailles Rebelles (crochet).....	14
Super Smash Bros	14



TABLE DES MATIÈRES (SUITE)

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES À MOMENT VARIABLE

Chorale des dîners d'anniversaire.....	15
Secondaire en spectacle.....	15
Réalisation vidéo des finissants.....	15

VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER...

COMITÉS DANS LESQUELS VOTRE IMPLICATION EST POSSIBLE

Café Chez Bob.....	16
Comité de l'album des finissants.....	16
Comité du bal des finissants.....	16
Comité bénévolat.....	16
Halloween	16
Comité interculturel	17
Comité solidarité	17
Comité environnement.....	17
Tutorat en francisation.....	17

CALENDRIER DU TRANSPORT PARASCOLAIRE 18

TRAJET DU TRANSPORT PARASOLAIRE 2025-2026 19

**POUR DE VOTRE
INSCRIPTION ...**

**DANS LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION, DISPONIBLE SUR LE
GROUPE LOISIR DE VOTRE NIVEAU, L'ORDRE DES ACTIVITÉS
EST LE MÊME QUE CELUI DE CETTE TABLE DES MATIÈRES.**

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES SUR L'HEURE DU DINER



Réservé au secteur de l'adaptation scolaire

ATELIER DE NERFS

Ces ateliers de nerfs sont axés sur la collaboration et la camaraderie. Ils te permettront aussi de développer une stratégie d'équipe.

Responsable : Animation Pogo

Jour: Jeudi midi

Heure: 12 h 20 à 13 h 10

Local: Gymnase de Lionel-Groulx

Niveau: Secteur de l'adaptation scolaire uniquement

Nombre maximum d'inscriptions: 15

COURS DE DANSE COUNTRY

Viens découvrir la danse country comme tu ne l'as jamais vue ! Pas besoin de bottes ni de chapeau — juste ton énergie et ton style. Apprends des chorés dynamiques sur de la musique entraînantes et prépare-toi à briller sur la piste.

Responsable : Josée Arseneault

Jour: Tous les jours 2

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: Salle F

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 40

CLUB DE LECTURE

Tu as un livre que tu ne peux tout simplement pas déposer? Tu rêves d'un endroit calme pour plonger dans tes pages préférées? Ou peut-être as-tu envie de partager tes coups de cœur littéraires avec d'autres passionnés?

Le club de lecture est fait pour toi!

Responsable : Brigitte Joannette

Jour: Tous les jours 3 ou 7

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: 231-CC

Niveau: Ouvert à tous !

Aucune limite d'inscription

AUTOS TÉLÉGUIDÉES

Viens piloter des bolides miniatures comme un pro ! Dans cet atelier, tu vas apprendre à manipuler des autos téléguidées, à maîtriser les virages serrés, les accélérations fulgurantes et même les sauts spectaculaires.

Responsable : La Fabrique Ludique

Jour: Mercredi midi

Heure: 12 h 20 à 13 h 10

Local: Salle G

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 24

CLUB D'ÉCHECS

Que tu sois débutant ou expérimenté, tu es le bienvenu !

Du plaisir à jouer entre amis.

Jouer aux échecs est un bon loisir pour améliorer ta concentration et ton raisonnement logique. C'est amusant et bon pour la santé !

Responsables : Hichem Louafi

Bruno Habasque

Jours: Tous les jours 4 à Lionel-Groulx

Tous les jours 9 à Vaudreuil

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Locaux: Jour 4 : B-220

Jour 9 : G-209

Niveaux : Adaptation uniquement Jour 4

Ouvert à tous pour jour 9

Nombre maximum d'inscriptions:

10 inscriptions pour le Jour 4

24 inscriptions pour le Jour 9



ESCJ

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES SUR L'HEURE DU DINER

DANSE FIT

Tu veux bouger, te défouler et t'éclater sur des sons qui déchirent? Des chorés stylées, du cardio sans prise de tête, et une ambiance de feu. Que tu sois débutant-e ou déjà danseur-se, viens te challenger, te faire des amis. Bouge ton corps, booste ton énergie, et surtout... amuse-toi!

Responsable : Josée Arseneault

Jour: Tous les jours 4

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: Salle F

Niveau: Ouvert à tous!

Nombre maximum d'inscriptions: 40

MAGIC: L'ASSEMBLÉE

Magic est un jeu de cartes à collectionner et de stratégies. Dans Magic, vous utiliserez votre créativité et de la ruse pour affronter vos adversaires. Saurez-vous lancer vos sorts au bons moments? Pour t'inscrire, tu dois avoir ton matériel.

Responsable : François-Claude Matte

Jour: Tous les jours 8

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: Centre de l'école à Vaudreuil

Niveau: Ouvert à tous!

Nombre maximum d'inscriptions: 20

MIDI JEUX

Local où des jeux de société (dont les échecs) seront à la disposition des élèves pour jouer pendant l'heure du diner.

AUCUNE INSCRIPTION N'EST REQUISE.

Jour: Tous les jours

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: à confirmer

Niveau: Ouvert à tous!

AUCUNE INSCRIPTION N'EST REQUISE.

DÉCOUVERTE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Un animateur de la Ribouldingue fera découvrir plusieurs jeux de société aux participants. Les ateliers auront lieu aux deux semaines. Venez découvrir des jeux de société que vous ne connaissez pas!

Responsable : La Ribouldingue

Jour: Tous les jours 4

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: Salle F

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

JEUX VIDÉO

Viens te mesurer à tes amis dans des parties endiablées sur la Nintendo Switch! Que tu sois un pilote chevronné ou un débutant curieux, c'est l'occasion parfaite de t'amuser, de créer des liens et de vivre des moments épiques. Rires, compétition et bonne humeur garantis!

Responsable : Karen Dubois

Jour: Tous les jours 3

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: à déterminer à Lionel-Groulx

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

KARAOKÉ

Que tu chantes comme une star ou juste pour le plaisir, notre activité karaoké est l'endroit parfait pour t'exprimer, rire et partager des moments inoubliables. En solo, en duo ou en groupe, viens performer tes chansons préférées, découvrir de nouveaux sons et peut-être même créer des souvenirs dignes d'un concert.

Responsable : David Grenier

Jour: Tous les jours 3

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: Salle A à Lionel Groulx

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES SUR L'HEURE DU DINER

OSE LA SCÈNE

Tu rêves d'offrir une performance sur scène ? Ose la scène est l'activité pour toi ! Un spectacle amateur mensuel est organisé dans les différentes salles de regroupement où les élèves et leurs talents seront à l'honneur ! Musique, humour, danse, si tu as un numéro à présenter ou que tu aimerais en monter un, inscris-toi !

Responsable : Lysanne Lecompte-Scraire

Jour: Jour variable

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: Dans les salles de regroupement

Niveau: Ouvert à tous !

Aucune limite d'inscription

TROUPE DE THÉÂTRE

2E CYCLE

À partir d'un texte choisi avec les élèves, nous développerons et mettrons en scène ensemble les différents rôles de la pièce de théâtre. Les élèves seront accompagnés par une enseignante d'art dramatique tout au long du processus. Leur créativité et leur autonomie seront mise à contribution pour les décors, les costumes, la musique, les éclairages, les accessoires et les maquillages.

Responsable : Anissa Lahyane

Jour: Tous les jours 5

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: 226-CC

Niveau: Élèves de 3e, 4e et 5e secondaire uniquement

Nombre maximum d'inscriptions: 20

MIDI SÉRIES DÉCOUVRE LA TÉLÉ D'ICI

Tu as envie de découvrir des séries québécoises qui sortent de l'ordinaire ? Viens dîner avec nous et plonger dans des histoires qui font jaser. C'est relax, c'est drôle, et c'est un bon moyen de te divertir entre deux cours.

Responsable : Stéphanie Charland

Jour: Tous les jours 8

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: G-120

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 30

TROUPE DE THÉÂTRE 1ER CYCLE

Tu as envie de faire partie d'une équipe dynamique, créative et d'essayer l'art dramatique ? Tu fais déjà de l'art dramatique et tu veux monter un spectacle, dans une troupe, à l'école ? Cette activité te permettra de socialiser avec d'autres élèves ayant la même passion que toi. Ateliers d'expression, d'improvisation, d'écriture, dans le but de créer un spectacle de fin d'année, à l'école.

Responsable : Mélissa Ferretti

Jour: Tous les jours 4 et 8

Heure: 12 h 30 à 13 h 10

Local: A-208 à Lionel Groulx

Niveau: Élèves du 1er cycle uniquement

Nombre maximum d'inscriptions: 20

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00 LUNDI

ARTS MULTIMEDIA

Venez explorer le monde du design graphique en découvrant le logiciel Illustrator. À l'aide de ce logiciel, vous apprendrez les bases de l'image vectorielle. Nous parlerons de design graphique (logo, typographie, motifs, etc.). Vous serez invité à suivre certains exercices guidés et vous aurez la chance de réaliser des créations personnelles. Cette activité permettra aux moins expérimentés de s'initier aux arts graphiques et aux plus avancées de peaufiner leur technique.

Responsable : Hélène Bilodeau

Jour: Lundi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: F-115

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 16

ENTREPRENEURIAT

Tu as la tête pleine de projets? Tu rêves de devenir un entrepreneur? En collaboration avec Carrefour Jeunesse Emploi, viens réaliser un projet entrepreneurial individuel ou en équipe. Viens créer un nouveau produit, offrir un service révolutionnaire ou organiser un événement!

Responsables : Cinthia Bourgon

Marie-Louise Gareau

Jour: Lundi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: F-108

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

COMBO JAZZ

Petit ensemble interprétant des pièces jazz avec comme objectif de développer l'improvisation musicale.

Responsable : Christian Scraire

Jour: Lundi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: 311-CC

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

CRÉATION DE BIJOUX

Venez créer des bijoux à votre goût avec Sophie de La Mallette à bijoux. Pendant les 8 cours, vous apprendrez les techniques de base avec les outils pour confectionner des bracelets, colliers, signets, décorations de cellulaire, décorations de sacs, boucles d'oreilles, porte-clés, etc.

Responsable : Sophie Malette

Jour: Lundi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: G-113

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00 LUNDI

POTAGER DE LA CITÉ

Promouvoir l'agriculture et la cuisine locale avec les aliments du Québec. Enseigner des gestes et des comportements écologiques en lien avec l'agriculture de notre région et biologique. Le respect de l'environnement.

Responsable : Valérie Trolliet
Jour: Lundi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: SASEC
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 20

SURVIE EN FORÊT

Viens découvrir les bases et les incontournables de la survie en forêt grâce à une équipe de passionnés qui te fera apprendre comment fabriquer un abri naturel sans outil, faire du feu par friction, reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales, comment te préparer à un maximum d'éventualité afin d'éviter de se retrouver dans une situation malheureuse... Que ce soit pour satisfaire ta curiosité ou pour te sentir plus autonome, les notions de survie seront enseignées sous forme d'ateliers théoriques et pratiques selon la météo et l'intérêt des participants!

Responsable : Les Primitifs
Jour: Lundi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: Café chez Bob
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 20

JAZZ RELÈVE

Le Jazz Band relève est un ensemble composé de musiciens qui souhaitent se familiariser avec des styles musicaux de Jazz, Latin et Pop.

Responsable : Andréanne Allard
Jour: Lundi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: 311-CC
Niveau: Ouvert à tous !
Aucune limite d'inscription

QUAND TU
T'IMPLIQUES,
TU DÉCOUVRES DES
TALENTS
QUE TU NE SAVAIS
MÊME PAS QUE TU
AVAIS.

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00

MARDI

ATELIERS DE CRÉATION DE BOUGIES

Tu aimes les couleurs, les parfums et créer quelque chose qui te ressemble ? Dans cet atelier, tu vas plonger dans l'univers de la fabrication artisanale de bougies. Tu pourras personnaliser tes bougies avec des couleurs, des parfums et des moules originaux. Résultat : des pièces uniques qui reflètent ta personnalité ! C'est une activité créative, relaxante et vraiment gratifiante, parce que tu fabriques de tes propres mains quelque chose que tu peux garder... ou offrir !

Responsable : La Fabrique Ludique
Jour: Mardi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: Café chez Bob
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 20

DONJONS ET DRAGONS

Viens nous rejoindre pour jouer à "Donjons et Dragons", le jeu de rôle le plus populaire au monde. Prenez contrôle d'un personnage complètement unique et explorer un monde

Responsable : Robert Richardson
Jour: Mardi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: Salle G
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 60

ATELIER DE NERFS

Ces ateliers de nerfs sont axés sur la collaboration et la camaraderie. Ils te permettront aussi de développer une stratégie d'équipe.

Responsable : Animation Pogo
Jour: Mardi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: Gymnase de Lionel-Groulx
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 20

COMBO JAZZ - 2

Ensemble musical qui interprète du répertoire jazz tout en développant l'improvisation musicale.

Responsable : Christian Scraire
Jour: Mardi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: 311-CC
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 20

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00

MARDI

IMPRO CITADINS

Impro Citadins propose de participer comme joueurs à des matchs d'improvisation devant public, ainsi qu'à des pratiques afin d'améliorer son niveau de jeu en tant qu'improvisateur. De plus, certains auront même la chance de représenter l'école au niveau régional.

Responsable : Stéphane Bergeron

Jour: Mardi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: C-110

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

TAEKWONDO

Viens découvrir l'art martial coréen du Taekwondo! Ces ateliers dynamiques t'initient aux techniques de base, aux enchaînements, à la concentration et au respect de soi et des autres. Que tu sois débutant ou que tu aies déjà un peu d'expérience, tu apprendras à te dépasser dans un cadre sécuritaire et motivant.

Responsable : Patrick Perras

Jour: Mardi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 30

Local: Salle F

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 30

INITIATION AU R9

Rabaska

Fait partie de la toute première cohorte qui s'initiera au rabaska de compétition, le R9! Viens t'amuser, te dépenser et rencontrer d'autres élèves qui, comme toi, veulent découvrir ce sport d'équipe où tous les athlètes doivent travailler de concert afin de faire avancer le bateau.

Responsable : Simon Dessureault

Jour: Mardi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: Parc Valois près de l'école

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

TABLÉE DES CHEFS

L'objectif de l'activité est de développer les connaissances culinaires chez les jeunes dans le programme de la tableée des chefs. Découvre la joie de la création culinaire. Développe des techniques de base qui te permettent de cuisiner et de laisser libre cours à ton imagination. Fais partie d'une équipe, relève des défis et participe au concours des brigades culinaires qui culmine à la grande finale en présence de Ricardo.

Responsable : Chantal Proulx

Jour: Mardi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: B-102 - Cuisine de Lionel-Groulx

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 24

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES **APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00** **MARDI**

SPECTACLE DE VARIÉTÉS

Le show de variétés présente une formule unique: Une pièce de théâtre qui servira de trame principale, ponctuée de numéros de talents (chant, danse, musique, cirque, magie et plus encore). Les élèves passionnés de jeu théâtral pourront s'impliquer dans la mise en scène et l'interprétation, tandis que ceux qui préfèrent briller par leur talent unique auront l'occasion d'intégrer leur numéro au spectacle. De plus, les passionnés de technique (son, lumière, coulisses) seront essentiels pour donner vie à ce projet collectif. Un défi créatif et rassembleur où chacun trouve sa place sur scène!

Responsable : Jacob Benoît

Jour: Mardi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: à déterminer

Niveau: Ouvert à tous!

Nombre maximum d'inscriptions: 30

**LES "LEADERS" NE
NAISSENT PAS, ILS
SE REVELENT
SOUVENT DANS UNE
ACTIVITE
PARASCOLAIRE.**

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00 MERCREDI

COUTURE

Envie d'apprendre à créer des objets utiles tout en développant une nouvelle compétence? Cet atelier de couture est parfait pour les débutants! Aucun prérequis nécessaire : les élèves apprendront à utiliser une machine à coudre, à poser une fermeture éclair, à coudre une doublure, à ajouter des poches, à faire des points de base comme le point droit et le point zigzag, et même à coudre un bouton.

Responsable : Eleni Volis
Jour: Mercredi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: F-209
Niveau: Ouvert à tous!
Nombre maximum d'inscriptions: 12

HARMONIE DÉBUTANTE

Un ensemble de musiciens débutants qui se retrouvent toutes les semaines pour travailler en grand groupe. Nous préparons ensemble du répertoire d'harmonie dans le but de se présenter en concert et en concours à plusieurs occasions dans l'année.

Responsable : Gabriel El-Masri
Jour: Mercredi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: 311-CC
Niveau: Ouvert à tous!
Aucune limite d'inscription

COMITÉ EXPO La Foire des Arts

Le COMITÉ EXPO est un comité organisateur de l'exposition d'arts plastiques de fin d'année. Concrètement, les élèves participants auront les rôles de création de décors et d'ambiance, de promotion de l'événement, ainsi que le montage de l'exposition.

Responsable : Johanne Lavigne
Jour: Mercredi soir
Heure: 16 h 30 à 17 h 45
Local: F-114
Niveau: Aux élèves du 2e cycle uniquement
Nombre maximum d'inscriptions: 12

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES

APRÈS L'ÉCOLE 16 H 30 À 18 H 00

MERCREDI

LES MAILLES REBELLES

Crochet

Nous offrons un espace ludique, calme et valorisant aux élèves du secondaire en leur enseignant les bases du crochet à travers des projets simples, amusants et utiles. L'atelier développe la motricité fine, la concentration, la patience et favorise l'expression créative.

Responsable : Carole Lesage

Jour: Mercredi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: G-114

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 15

**LES SOUVENIRS
LES PLUS FORTS
NE VIENNENT PAS
TOUJOURS DES
CLASSES, MAIS
DES MOMENTS
PARTAGES.**

INITIATION À L'HUMOUR

Comprend comment l'humour fonctionne et découvre ton style comique à travers jeux et écriture ! Avec un.e diplômé.e de l'École nationale de l'humour. Pas de stress, juste du plaisir : blagues, impros et rires au menu. Pas besoin d'être drôle à tout prix — viens t'amuser à l'être !

Responsable : École Nationale de l'humour

Jour: Mardi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: G-113

Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

SUPER SMASH BROS

Les élèves pourront jouer au jeu Super Smash pour le plaisir et dans le but de participer à divers tournois entre eux au courant de l'année. Il y a aussi la possibilité de participer à un tournoi inter-école avec les autres écoles du centre de services.

Responsable : Xavier Brunette

Jour: Mercredi soir

Heure: 16 h 30 à 17 h 45

Local: G-111

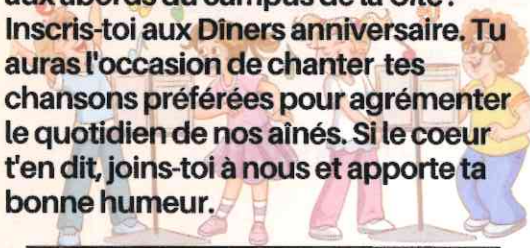
Niveau: Ouvert à tous !

Nombre maximum d'inscriptions: 20

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES OFFERTES À MOMENT VARIABLE

CHORALE DES DINERS D'ANNIVERSAIRE

Tu aimerais ensoleiller les journées de personnes âgées vivant au CHSLD aux abords du campus de la Cité? Inscris-toi aux Diners anniversaire. Tu auras l'occasion de chanter tes chansons préférées pour agrémenter le quotidien de nos aînés. Si le cœur t'en dit, joins-toi à nous et apporte ta bonne humeur.



Responsable : Pierre Etienne Lallier
Jour: Tous les mardis midis
Heure: 12 h 30 à 13 h 15
Local: SASEC
Niveau: Ouvert à tous !
Nombre maximum d'inscriptions: 20

SECONDAIRE EN SPECTACLE

Tu aimes les défis et les concours? Et bien Secondaire en spectacle, c'est pour toi ! Que ce soit en chant, en danse, en humour ou en cirque, tous les talents sont mis de l'avant. Le programme encourage les jeunes à laisser libre cours à leur énergie créative et valorise leur sens de l'initiative et leur autonomie.

Finale locale: 29 janvier, 19 h 00.
Tu dois être disponible le mercredi 28 janvier pour la générale du spectacle.

Responsable : Patricia Ann Young
Présentation de ton numéro : 5 et 6 nov.
Heure: 12 h 30 à 13 h 15
Local: C-110
Niveau: Ouvert à tous !
Aucune limite d'inscription

RÉALISATION D'UN VIDEO DES FINISSANTS

Participez à la création d'une vidéo souvenir unique pour les finissants ! C'est l'occasion idéale de laisser votre empreinte en capturant les moments forts, les fous rires et les souvenirs inoubliables qui marqueront cette année. Rejoignez l'équipe et contribuez à la réalisation d'un projet créatif qui sera partagé avec toute l'école et gravé dans les mémoires. Que vous aimiez filmer, faire du montage vidéo, ou juste donner des idées, votre talent sera précieux pour rendre ce projet spécial !

Responsable : Simon Charette
Jour: Jours 7, 8 ou 9
Heure: 12 h 30 à 13 h 15
Local: à déterminer
Niveau: Élèves de 5e secondaire uniquement
Nombre maximum d'inscriptions: Variable

COMITÉS DANS LESQUELS VOTRE IMPLICATION EST POSSIBLE

CAFÉ CHEZ BOB

Le service à la clientèle t'intéresse? Tu veux acquérir de l'expérience? Inscris-toi comme bénévole au Café Chez Bob! Forme une équipe avec deux amis. Ensemble, vous remettrez des mets, des collations, vous serez responsables de la caisse, de faire le ménage, de la rotation de la nourriture, et ce, selon un horaire établi. Ainsi, vous pourrez accumuler plusieurs heures de bénévolat.

Responsable : Delphine Delattre

Jour: Selon horaire établi

Heure: 12 h 20 à 13 h 10

Local: Café chez Bob

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

BAL DES FINISSANTS

Le comité du bal choisira le thème du bal des finissants 2026, proposera des décorations, réalisera des affiches et les billets et s'occupera de la remise des prix lors de la soirée.

Responsable : Hélène Crépault

Jour: Variable

Heure: Midi ou soir

Local: G-115

Niveau: Élèves de 5e secondaire uniquement

Nombre maximum d'inscriptions: 10

ALBUM DES FINISSANTS

Rejoignez le comité de l'album des finissants et aidez à créer un souvenir inoubliable de votre 5e secondaire! Que vous soyez passionné par la photographie, la mise en page ou l'écriture, votre créativité fera la différence. Ce comité offre l'occasion de collaborer avec vos amis pour concevoir un album unique, rempli de moments mémorables. Faites partie de cette aventure et contribuez à immortaliser les plus beaux souvenirs des finissants!

Responsable : Daniel Legault

Jour: Variable

Heure: 12 h 20 à 13 h 10

Local: à déterminer

Niveau: Élèves de 5e secondaire uniquement

Nombre maximum d'inscriptions: 10

BÉNÉVOLAT

Tu aimerais t'impliquer dans ton école? Le comité de bénévoles s'engage à aider et soutenir diverses activités scolaires, en apportant aide et enthousiasme pour améliorer la vie étudiante et communautaire.

Responsable : Équipe des loisirs

Jour: Variable

Heure: Midi ou soir

Local: Variable

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

HALLOWEEN

MAISON HANTÉE

La célèbre maison hantée qui fait frissonner toute l'école est de retour. Idéations, création des décors et de costumes et bien sûr l'animation seront au rendez-vous. Pour participer, vous devez être disponible le 31 octobre au minimum pour une période.

Responsable : Catherine Graham-Numainville

Jour: Variable

Heure: 12 h 20 à 13 h 15

Local: C-110

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

LA PARADE LUGUBRE

De mystérieux personnages envahiront le pavillon Lionel-Groulx. Vous aimez le théâtre, la confection de costumes, venez rejoindre le comité organisateur. Pour participer, vous devez être disponible le 31 octobre au minimum pour une période.

Responsable : François-Claude Matte

Jour: Variable

Heure: 12 h 20 à 13 h 15

Local: à déterminer à Lionel-Groulx

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

COMITÉS DANS LESQUELS VOTRE IMPLICATION EST POSSIBLE

INTERCULTUREL

Viens faire briller la diversité en rejoignant notre comité! Créer et organiser des activités qui rapprochent les jeunes et valorisent toutes les cultures ex: danses du monde, défilé des habits traditionnels, etc.

Responsable : Judith Girouard

Jour: Selon l'horaire établi

Heure: 12 h 25 à 13 h 10

Local: SASEC

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

SOLIDARITÉ

Développer son leadership en s'engageant à promouvoir et à organiser des activités d'entraide et de soutien dans sa communauté scolaire et dans la collectivité. Défendre les droits humains et promouvoir un monde plus juste en collaborant avec des organismes comme Amnistie Internationale, Oxfam Québec, la guignolée, etc.

Responsable : Judith Girouard

Jour: Selon l'horaire établi

Heure: 12 h 25 à 13 h 10

Local: SASEC

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

ENVIRONNEMENT

Le comité vert permet aux étudiants d'avoir un impact direct sur leur environnement, tout en se familiarisant avec les thématiques écologiques actuelles et les façons de les appliquer à un milieu de vie. Il a pour but de promouvoir le sentiment d'engagement chez les jeunes afin qu'ils deviennent des "leaders" environnementaux. Le rôle du comité est de proposer, de coordonner et de réaliser différentes actions environnementales, notamment par la sensibilisation, afin de garantir à tous les membres de la communauté un environnement sain.

Responsable : Maribelle Leclarc-Hallé

Jour: à déterminer

Heure: 12 h 25 à 13 h 10

Local: à déterminer

Niveau: Ouvert à tous!

Aucune limite d'inscription

TUTORAT - FRANCISATION

Cette activité s'adresse aux élèves du deuxième cycle du secondaire qui souhaitent soutenir leurs pairs en classe d'accueil. Sous forme de tutorat, les participants accompagnent les nouveaux arrivants dans leur apprentissage du français et dans leur intégration à la vie scolaire. Ce projet favorise l'entraide, le développement de compétences en communication et la création de liens positifs entre les élèves.

Responsable : Catherine Scalzo

Jour: 2 jour cycle selon votre horaire

Heure: 12 h 25 à 13 h 10 ou 16 h 30 à 17 h 45

Local: à déterminer

Niveau: 4e et 5e secondaire uniquement

Aucune limite d'inscription

CALENDRIER DU TRANSPORT PARASCOLAIRE 2025-2026

SEPTEMBRE		
Lundi	Mardi	Mercredi
Congé	2	3
8	9	10
15	16	17
22	23	24
29	30	
OCTOBRE		
Lundi	Mardi	Mercredi
29	30	1
6	7	8
Congé	14	15
20	21	22
27	28	29
NOVEMBRE		
Lundi	Mardi	Mercredi
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
DÉCEMBRE		
Lundi	Mardi	Mercredi
1	2	3
8	9	10
15	16	17
JANVIER		
Lundi	Mardi	Mercredi
Journée pédagogique	6	7
12	13	14
19	20	21
Journée pédagogique	27	28

FÉVRIER		
Lundi	Mardi	Mercredi
2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
MARS		
Lundi	Mardi	Mercredi
Journée pédagogique	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	
AVRIL		
Lundi	Mardi	Mercredi
		1
Congé	Journée pédagogique	8
13	14	15
20	21	22
27	28	29
MAI		
Lundi	Mardi	Mercredi
4	5	6
11	12	13
Congé	19	20
25	26	27
JUIN		
Lundi	Mardi	Mercredi
1	2	3

Départ des autobus à 18 h 05
Fin du transport parascolaire le **mercredi 3 juin**

LE TRANSPORT PARASCOLAIRE EST LÀ POUR TOI !

ECOLE SECONDAIRE DE LA CITÉ-DES-JEUNES

Transport parascolaire 2025-2026

Tous les lundis, mardis et mercredis

À partir du : mardi 2 septembre 2025 Dernière journée : mercredi 3 juin 2026	
AUTOBUS POUR : Vaudreuil-sur-le-Lac, Hudson, St-Lazare	
IMPORTANT : LE PARENT DOIT CONVENIR D'UN ENDROIT AVEC SON ENFANT OÙ IL SERA RÉCUPÉRÉ	
Départ : Campus Vaudreuil (piscine)	18 h 10
Arrêts : Vaudreuil-sur-le-Lac :	Des Rigolets / Du Détroit Centre Communautaire
Vaudreuil-Dorion :	Dépanneur de l'Anse
Hudson	IGA Hudson Ecole Westwood Senior (Mtée St-Charles) Restaurant Mont Village
St-Lazare	Ultramar (coin 40 et St-Charles) St-Charles / De la Grande Allée Ste-Angélique / Boréale Ste-Angélique / De Versailles Ste-Angélique / Maple Ridge Ste-Angélique / Champagne Hôtel de ville St-Lazare Ste-Angélique / Champêtre Ste-Angélique / Du Grand-Pré Ste-Angélique / Des Libellules /Frontenac

Transporteur : Transdev – Lucien Bissonnette



ESCJ