



École secondaire
de la Cité-des-Jeunes

rigueur dépassement fierté



ESCI



École secondaire
de la Cité-des-Jeunes

Concentration sports

rigueur dépassement fierté



ESCJ



École secondaire
de la Cité-des-Jeunes

Activités sportives

rigueur dépassement fierté



ESCJ

Les sports à la Cité-des-Jeunes ce
sont les



CITADINS

Les **CITADINS** ce sont

- Des équipes qui représentent la Cité-des-Jeunes dans la ligue régionale du Réseau du Sport Étudiant Québécois du Lac St-Louis.
- Des sports qui s'adressent à tous les élèves de la Cité-des-Jeunes.
- Des sports qui se pratiquent en parascolaire, soit les matins avant l'école ou les soirs après l'école.

Les **CITADINS** ce sont

- 750 étudiants-athlètes
- Une cinquantaine d'équipes
- 20 sports différents



- Athlétisme
- Badminton
- Basket-ball
- Boxe
- Cheerleading
- Cirque
- Club d'escalade
- Club de ski
- Cross-country
- Danse hip hop



- Flag football
- Football
- Golf
- Hockey sans contact
- Natation
- Soccer intérieur
- Ultimate frisbee
- Volley-ball
- Volley-ball de plage
- Yoga



- Encadrement
- Inscriptions

**La concentration
maintenant**

Horaire à la Cité-des-Jeunes

- L'horaire est étalé sur 9 jours.
- Chaque journée est divisée en 4 périodes, soit 2 périodes le matin et 2 périodes l'après-midi.
- Chaque période dure 75 minutes.



Quelle est la différence?

- **Programme régulier**

– Anglais ou anglais enrichi	(4 périodes)
– Français	(8 périodes)
– Mathématique	(6 périodes)
– Science et technologie	(4 périodes)
– Éducation physique	(2 périodes)
– Éthique et culture religieuse	(2 périodes)
– Univers social	(6 périodes)
– Choix d'arts : Musique, Arts plastiques ou Art dramatique	<u>(4 périodes)</u>

Total 36 périodes

Quelle est la différence?

- **Programme Everest**

– Anglais enrichi	(4 périodes)
– Français	(8 périodes)
– Mathématique	(6 périodes)
– Science et technologie	(4 périodes)
– Éducation physique	(2 périodes)
– Éthique et culture religieuse	(2 périodes)
– Univers social	(6 périodes)
– Choix d'arts : Musique, Arts plastiques ou Art dramatique	<u>(4 périodes)</u>

Total 36 périodes

Quelle est la différence?

- **Concentration sports**

– Anglais ou anglais enrichi	(4 périodes)
– Français	(6 périodes)
– Mathématique	(6 périodes)
– Science et technologie	(4 périodes)
– Éducation physique et sports	(6 périodes)
– Éthique et culture religieuse	(2 périodes)
– Univers social	(6 périodes)
– Arts plastiques	<u>(2 périodes)</u>

Total 36 périodes

Quelle est la différence?

- **Concentration musique**

— Anglais ou anglais enrichi	(4 périodes)
— Français	(6 périodes)
— Mathématique	(6 périodes)
— Science et technologie	(4 périodes)
— Éducation physique et sports	(2 périodes)
— Éthique et culture religieuse	(2 périodes)
— Univers social	(6 périodes)
— Musique	<u>(6 périodes)</u>

Total 36 périodes

Quelle est la différence?

- **Concentration art dramatique**

— Anglais ou anglais enrichi	(4 périodes)
— Français	(6 périodes)
— Mathématique	(6 périodes)
— Science et technologie	(4 périodes)
— Éducation physique et sports	(2 périodes)
— Éthique et culture religieuse	(2 périodes)
— Univers social	(6 périodes)
— Art dramatique	<u>(6 périodes)</u>

Total 36 périodes

Concentration sports



Sports-études



Quelle est la différence?

Programmation

- **1^e secondaire**

- Sports collectifs
 - Ballon chasseur
 - Ballon chinois
 - Handball
- Peteca
- Natation
- DBL ball
- Hockey cosom
- Mini-tennis
- Lutte
- Kin-ball
- Soccer

- **2^e secondaire**

- Athlétisme
- Basketball
- Gymnastique au sol
- Inter-crosse
- Tchoukball
- Mini-volleyball
- Flag football
- Soccer
- Water-polo
- Plongeon

Programmation

- **3^e secondaire**

- Badminton
- Handball
- Ballon-sur-glace
- Speedball
- Hockey cosom
- Accro-gym
- Musculation
- Sac de main
- Volley-ball
- Basketball

- **4^e secondaire**

- Ultimate frisbee
- Basketball
- Corde à danser
- Tir à l'arc
- Footbag
- Parkour
- Escalade
- Volley-ball
- Athlétisme
- Tennis

Programmation

- **5^e secondaire**

- Canot
- Soccer
- Rugby
- Volley-ball
- Ski de fond
- Badminton
- Musculation
- Escalade
- Vélo

Critères d'admission

- Intérêt marqué pour les sports.
- Ouverture d'esprit.
- Aucun échec en 5^e année.
- Facilité en français.

Inscription

- Remplir le formulaire.
- Joindre une lettre de motivation de 50 à 100 mots rédigée à la main.
- Joindre une copie du bulletin scolaire de la deuxième étape de la 5^e année du primaire.
- Remettre le tout à ton enseignant de 5^e année le plus tôt possible et **avant le 6 mai 2016**.
- Une journée portes ouvertes aura lieu dimanche le **1 mai** prochain à la Cité-des-Jeunes.

Inscription

- Les candidats retenus recevront une lettre d'invitation aux tests d'admission entre le 24 et le 27 mai 2016.
- Si vous n'avez pas reçu de lettre le 27 mai, cela signifie que votre candidature n'a pas été retenue.
- Les tests auront lieu le 4 juin 2015.

Inscription

- Si vous n'avez pas été sélectionné pour la 1^e secondaire, il y aura des possibilités de joindre le programme en 2^e secondaire si des places se libèrent.
- Si vous avez des questions, écrivez-nous au escj.concentrationsports@csttrois-lacs.qc.ca