

CHAMP D'INTÉRÊT BASKETBALL

DESCRIPTION

Ce cours s'adresse à tous les élèves qui désirent apprendre ou parfaire les habiletés techniques et les stratégies liées au basketball. En effet, des cours spécialisés dans ce sport sont adaptés à l'horaire scolaire en supplément des cours d'éducation physique. Ce programme se veut inclusif puisqu'il accueille l'ensemble des étudiants-athlètes. En plus d'enrichir les éléments techniques et tactiques du basketball, nous mettrons également l'accent sur le suivi scolaire et comportemental. Finalement, durant le parcours scolaire, les étudiants-athlètes développeront les cinq dimensions de la personne.

5 dimensions de la personne

- Dimension cognitive : Développer les habiletés techniques-tactiques individuelles
- Dimension affective : Développer la confiance et le sentiment d'efficacité
- Dimension sociale : Développer le sentiment d'appartenance
- Dimension morale : Développer le sens de responsabilité
- Dimension spirituelle : Développer le plaisir et l'esprit sportif

Préalable requis

Ce cours s'adresse à tous les élèves actifs qui désirent apprendre les rudiments du basketball.

Activités au programme

- Plan d'entraînement de basketball en conséquence
- Connaissances de systèmes collectifs en plus des aptitudes physiques et motrices à la salle d'entraînement