

CHAMP D'INTÉRÊT SPORTS

DESCRIPTION

Ce cours s'adresse à tous les élèves actifs qui désirent apprendre et perfectionner leurs techniques dans plusieurs sports et s'initier à de nouveaux sports. Le jeune travaillera plusieurs techniques et les mettra en application lors de parties organisées par l'enseignant. Bien que le cours soit axé sur l'apprentissage, un certain niveau de compétition peut s'installer entre les élèves, tout en respectant les règles de base de l'éthique sportive. De plus, l'élève travaillera régulièrement à maintenir ou à améliorer sa condition physique.

Préalable requis

Avoir de l'intérêt pour l'activité physique et les sports d'équipe.

Activités au programme

- Ultimate frisbee
- Flag football
- Basketball
- Introduction au conditionnement physique
- Handball
- Sport de combat
- Volleyball
- Badminton
- Soccer
- Tennis
- Spike ball
- Hockey