

CHAMP D'INTÉRÊT PLEIN AIR

DESCRIPTION

L'élève qui s'inscrira en plein air devra faire preuve d'autonomie, d'ouverture et doit être capable (ou devra développer la capacité) de se sentir bien dans le calme autant que dans l'actif. Il doit être responsable envers lui et envers les autres. Le plein air est enseigné et vécu par son mode de vie unique. Les relations interpersonnelles sont valorisées et les différences y sont éliminées.

Préalable requis

L'élève doit être en mesure de s'adapter au climat et être organisé en ce sens.

Activités au programme

Sports de locomotion

- Longboard
- Vélo
- Marche et course
- Patin
- Raquette
- Ski de fond
- Escalade
- Etc.

Survie et connaissances

- Fabrication de feu et d'abri
- Orientation
- Connaissance de la faune et de la flore
- Etc.

Activités aquatiques

- Aviron
- Kayak
- Planche à pagaie
- Etc.

Note : Plusieurs activités sont étroitement liées à la température et devront parfois être modifiées ou annulées. Votre enfant devra avoir une bonne capacité d'adaptation et être à l'aise avec des dérangements à l'horaire.